

1 - Domingo, 14 de Diciembre de 2025

14/12/2025 - 10:30

Prueba 1
14/12/2025

Fem., 50m Mariposa

PLFP FEM
Listado de inscrito

Introducir conversión: ESP:Conversion Spanish Rules

Edad			
1	IGLESIAS LOPEZ, Maria	25	C.N. Culleredo 35.09 S
2	SANDERSON KEOUGH, Helen Jane	56	C.N. Culleredo 43.12 S
	LAMAS RODRIGUEZ, NEVIA AURELIA	28	C. N. As Meigas (BAIXA) 43.50 S*
3	REGUEIRA MARTINEZ, Maria J.	51	C.N. Riveira 45.25 S
4	PEREIRA ALONSO, Isabel	65	A. D. Fogar 48.71 S
5	JIMENEZ PEREZ, Victoria	57	C. N. Ferrol 49.23 S
6	NOVO MARTINEZ, ROCIO	42	C. N. Ferrol 1:00.55 S*
7	OREIRO PAZOS, M. Gloria	66	C.N. Arteixo 1:04.26 S

Prueba 2
14/12/2025

Masc., 50m Mariposa

PLFP MAS
Listado de inscrito

Introducir conversión: ESP:Conversion Spanish Rules

	Edad		
1 SAAVEDRA GONZALEZ, Raul	53	C.N. Liceo	29.33 S
2 MARTINEZ FAJARDO, Julio Enrique	56	A. D. Fogar	32.04 L
3 LEIRO FERNANDEZ, Adrian	42	C.N. Arteixo	32.35 S
4 GONZALEZ IGLESIAS, Alberto	29	C.N. Culleredo	32.42 S
5 ANDRES DUASO, Olmo	33	C.N. Arteixo	32.71 S
6 CANOSA RODRIGUEZ, Juan Jose	46	A. D. Naut. De Naron	33.55 L
7 MUÑIZ CAL, Rafael	52	C.N. Coruña	33.59 L
8 ALONSO ORTIZ, Mariano	50	C. Fluvial De Lugo	36.14 S
9 MARQUEZ VAZQUEZ, Pablo	24	C. N. As Meigas	37.20 S
10 LAMAS SOTO, Cesar	51	C.N. Culleredo	37.26 S
11 TOME NOGUEIRA, Alberto M.	58	A. D. Fogar	37.52 S
12 SAINZ-MAZA VILAR, ADOLFO ANTONI	31	C. N. As Meigas	47.50 S*
13 SANJORGE PEDREIRA, Carmelo	64	C.N. Arteixo	50.64 S
14 FERNANDEZ GARCIA, Manuel V.	61	C.N. Riveira	52.18 S
15 POSE MATO, Cesar	43	A. D. Fogar	1:03.24 S

Prueba 3
14/12/2025

Fem., 50m Espalda

PLFP FEM
Listado de inscrito

Introducir conversión: ESP:Conversion Spanish Rules

	Edad		
1 SOUTIÑO RAMIREZ, Carmen Victoria	25	C.N. Portamiña Lugo	34.75 S
2 LOPEZ SANMARTIN, Tania	35	C. N. Ferrol	38.77 S
3 ABREU RAMOS, INES ISABEL	28	C. N. As Meigas	40.50 S*
4 SOUTO DERUNGS, Cristina	41	C. N. Ferrol	40.85 S
5 RAMA RODRIGUEZ, Alba	23	A. D. Fogar	41.70 S
6 RODRIGUEZ GONZALEZ, Raquel	33	C. N. Monforte De Lemos	42.28 S
7 GOMEZ PAREDES, Maria	50	C. Fluvial De Lugo	43.13 S
8 FRANCO CAL, Sonia	39	C. N. As Meigas	54.80 S
9 VAZQUEZ PARCERO, Marta	46	C.N. Culleredo	57.84 S
10 GARCIA VILLARONGA, Cecilia	34	C.N. Riveira	59.39 S
11 SIEIRA NOCEDA, Diana Maria	47	C.N. Riveira	1:22.66 S

Prueba 4
14/12/2025

Masc., 50m Espalda

PLFP MAS
Listado de inscrito

Introducir conversión: ESP:Conversion Spanish Rules

	Edad		
1 GUIRADO CARABEL, Oscar	50	C.N. Culleredo	34.26 L
2 TATO FUENTES, Victor	47	A. D. Fogar	35.19 S
3 ALVAREZ DE SOTOMAYOR PUIGNAIF52 J.	52	C.N. Coruña	36.70 S
4 VAZQUEZ PEREZ, DIEGO	31	C. N. Monforte De Lemos	48.10 S*

Prueba 5
14/12/2025

200m Libre

PLFP TOD
Listado de inscrito

Introducir conversión: ESP:Conversion Spanish Rules

	Edad		
1 RUBIO RUBIRA, Ivan	52	C.N. Arteixo	2:06.99 S
2 RIAL SIEIRA, Leo	20	C.N. Riveira	2:16.52 S
3 FERNANDEZ LEIRO, RAFAEL	44	C.N. Arteixo	2:20.50 S*
4 BALDOMAR OBELLEIRA, Ruben	52	C.N. Coruña	2:24.44 S
5 DIZ NIEVES, David	22	C. N. Ferrol	2:30.39 S
6 MARTINEZ FAJARDO, Julio Enrique	56	A. D. Fogar	2:32.94 S
7 FERNANDEZ BARREIROS, Claudio	51	C.N. Ordes	2:39.38 S
8 VICENTE LOBO, Carlos	53	C.N. Arteixo	2:40.94 S
9 GARCIA COLMENARES, Ricardo Andre	35	A. D. Naut. De Naron	2:51.58 S
10 GORDILLO VAN GILS, Silvia	30	A. D. Naut. De Naron	2:51.62 S
11 SANDERSON KEOUGH, Helen Jane	56	C.N. Culleredo	2:55.71 L
12 BLANCO MAGALLAN, Alejandro	52	A. D. Fogar	2:56.36 S
13 BOTNARI ZAVTUR, Lorenzo	25	C.N. Liceo	3:19.70 S
14 PUENTE MARIN, Cristina	31	C. Fluvial De Lugo	3:36.23 S
15 CRUZ ANEIROS, ANA MARIA	43	C. N. Ferrol	3:40.50 S*
16 NOVO MARTINEZ, ROCIO	42	C. N. Ferrol	3:41.50 S*
17 GONZALEZ HERMO, Maria Carmen	50	C.N. Riveira	4:12.26 S
18 GOMEZ DOVAL, Maria Angela	70	C. Fluvial De Lugo	4:46.51 S

Prueba 6
14/12/2025

Fem., 50m Braza

PLFP FEM
Listado de inscrito

Introducir conversión: ESP:Conversion Spanish Rules

	Edad		
1 IGLESIAS LOPEZ, Maria	25	C.N. Culleredo	39.93 S
2 DURAN VEIRAS, Raquel	42	C.N. Arteixo	41.77 S
3 BARCA PENSADO, Maria	30	A. D. Fogar	42.12 S
4 SOUTIÑO RAMIREZ, Carmen Victoria	25	C.N. Portamiña Lugo	42.19 S
5 FRAGA PERISCAL, IRENE	28	A. D. Fogar	45.50 S*
6 CASTRO MAESTRE, Isaura	57	C. Fluvial De Lugo	48.71 S
7 MARTIN VILAS, Maria Jesus	44	C.N. Ordes	49.81 S
8 RODRIGUEZ REY, Maria Jose	53	A. D. Fogar	50.34 S
9 PEREIRA ALONSO, Isabel	65	A. D. Fogar	51.48 S
10 SANTOS DA GRACA, Francelina	39	A. D. Fogar	53.31 S
11 GARCIA ALONSO, Paula	52	C.N. Liceo	56.81 S
12 OREIRO PAZOS, M. Gloria	66	C.N. Arteixo	58.20 S
13 ZAVTUR GAVRILOV, Gala	50	C.N. Liceo	1:06.08 S

Prueba 7
14/12/2025

Masc., 50m Braza

PLFP MAS
Listado de inscrito

Introducir conversión: ESP:Conversion Spanish Rules

		Edad		
1	IGLESIAS PIÑEIRO, Carlos	50	A. D. Fogar	32.87 S
2	VILLAMOR FERRO, Ruben	26	C.N. Arteixo	34.36 S
3	BLANCO PEREZ, Jesus	40	A. D. Naut. De Naron	35.76 S
4	PEREZ GONZALEZ, Ivan	44	C. N. Monforte De Lemos	38.42 S
5	ALONSO ORTIZ, Mariano	50	C. Fluvial De Lugo	38.64 S
6	PREGO MARTINEZ, Benjamin	53	C. N. Ponteareas	40.92 S
7	COUSELO CASTIÑEIRAS, Miguel Ange	50	C.N. Ordes	45.01 S
8	CANOSA RODRIGUEZ, Alfonso J.	55	A. D. Fogar	47.81 S
9	TRILLO CARLIN, Jose Fdo.	58	A. D. Fogar	52.76 S
10	MARTINEZ PENA, Adrian		A. D. Fogar (ALTA) ID 1038961	35.63

Prueba 8
14/12/2025

Fem., 50m Libre

PLFP FEM
Listado de inscrito

Introducir conversión: ESP:Conversion Spanish Rules

	Edad		
1 LOPEZ SANMARTIN, Tania	35	C. N. Ferrol	33.46 S
2 SOUTO DERUNGS, Cristina	41	C. N. Ferrol	34.16 S
3 REGUEIRA MARTINEZ, Maria J.	51	C.N. Riveira	35.00 S
4 MARTINEZ GARCIA, Susana	35	C. N. Monforte De Lemos	35.36 S
5 GORDILLO VAN GILS, Silvia	30	A. D. Naut. De Naron	35.74 S
6 GOMEZ PAREDES, Maria	50	C. Fluvial De Lugo	37.14 S
7 RODRIGUEZ REY, Maria Jose	53	A. D. Fogar	38.70 L
8 CASTRO MAESTRE, Isaura	57	C. Fluvial De Lugo	38.33 S
9 FERNANDEZ ESCURIS, Iria	29	C.N. Riveira	38.59 S
10 RIVEIRA CAAMAÑO, Rebeca	49	C.N. Ordes	39.69 L
11 FRAGA PERISCAL, IRENE	28	A. D. Fogar	39.50 S*
12 SANTOS DA GRACA, Francelina	39	A. D. Fogar	42.06 S
13 MARTIN VILAS, Maria Jesus	44	C.N. Ordes	43.10 S
14 GARCIA ALONSO, Paula	52	C.N. Liceo	46.68 S
15 ZAVTUR GAVRILOV, Gala	50	C.N. Liceo	49.39 S
16 GONZALEZ HERMO, Maria Carmen	50	C.N. Riveira	49.54 S
17 GARCIA VILLARONGA, Cecilia	34	C.N. Riveira	49.54 S
18 VAZQUEZ PARCERO, Marta	46	C.N. Culleredo	49.79 S
19 MILLAN MIRANDA, Maria Elisa	54	C.N. Riveira	53.41 S
20 GOMEZ DOVAL, Maria Angela	70	C. Fluvial De Lugo	54.19 S
21 SIEIRA NOCEDA, Diana Maria	47	C.N. Riveira	1:00.20 S

Prueba 9
14/12/2025

Masc., 50m Libre

PLFP MAS
Listado de inscrito

Introducir conversión: ESP:Conversion Spanish Rules

	Edad		
1 FERNANDEZ VARELA, Pablo J.	42	A. D. Fogar	26.66 S
2 BLANCO PEREZ, Jesus	40	A. D. Naut. De Naron	27.83 S
3 RIAL SIEIRA, Leo	20	C.N. Riveira	28.37 S
4 LEIRO FERNANDEZ, Adrian	42	C.N. Arteixo	28.40 S
5 IGLESIAS PIÑEIRO, Carlos	50	A. D. Fogar	28.68 S
6 MARQUEZ VAZQUEZ, Pablo	24	C. N. As Meigas	29.14 S
7 ANDRES DUASO, Olmo	33	C.N. Arteixo	29.25 S
8 ALVAREZ DE SOTOMAYOR PUIGNAIF52 J.	52	C.N. Coruña	29.46 S
9 GONZALEZ IGLESIAS, Alberto	29	C.N. Culleredo	29.49 S
10 PEREZ GONZALEZ, Ivan	44	C. N. Monforte De Lemos	30.09 S
11 FERNANDEZ LEIRO, RAFAEL	44	C.N. Arteixo	30.50 S
12 GARCIA COLMENARES, Ricardo Andre	35	A. D. Naut. De Naron	31.35 S
13 LAMAS SOTO, Cesar	51	C.N. Culleredo	31.60 S
14 BLANCO MAGALLAN, Alejandro	52	A. D. Fogar	32.64 S
15 CASANOVA MARTINEZ, VICTOR	30	C. N. Monforte De Lemos	34.10 S*
16 COUSELO CASTIÑEIRAS, Miguel Ange	50	C.N. Ordes	35.00 S
17 VAZQUEZ PEREZ, DIEGO	31	C. N. Monforte De Lemos	35.27 S*
18 PEREZ GARCIA, Manuel	59	C.N. Culleredo	37.86 S
19 SANJORGE PEDREIRA, Carmelo	64	C.N. Arteixo	37.88 S
20 BOTNARI ZAVTUR, Lorenzo	25	C.N. Liceo	41.24 S
21 FERNANDEZ GARCIA, Manuel V.	61	C.N. Riveira	41.93 S

Prueba 10
14/12/2025

Fem., 100m Estilos

PLFP FEM
Listado de inscrito

Introducir conversión: ESP:Conversion Spanish Rules

	Edad		
1 DURAN VEIRAS, Raquel	42	C.N. Arteixo	1:26.97 S
2 ABREU RAMOS, INES ISABEL	28	C. N. As Meigas	1:27.50 S*
3 RAMA RODRIGUEZ, Alba	23	A. D. Fogar	1:30.22 S
4 RODRIGUEZ GONZALEZ, Raquel	33	C. N. Monforte De Lemos	1:31.26 S
5 BARCA PENSADO, Maria	30	A. D. Fogar	1:33.85 S
6 MARTINEZ GARCIA, Susana	35	C. N. Monforte De Lemos	1:37.71 S
LAMAS RODRIGUEZ, NEVIA AURELIA	28	C. N. As Meigas (BAIXA)	1:38.50 S*
7 JIMENEZ PEREZ, Victoria	57	C. N. Ferrol	1:44.15 S
8 RIVEIRA CAAMAÑO, Rebeca	49	C.N. Ordes	1:46.91 S
9 CRUZ ANEIROS, ANA MARIA	43	C. N. Ferrol	1:55.50 S*
10 PUENTE MARIN, Cristina	31	C. Fluvial De Lugo	1:57.59 S
11 FRANCO CAL, Sonia	39	C. N. As Meigas	1:57.50 S*

Prueba 11
14/12/2025

Masc., 100m Estilos

PLFP MAS
Listado de inscrito

Introducir conversión: ESP:Conversion Spanish Rules

	Edad		
1 GUIRADO CARABEL, Oscar	50	C.N. Culleredo	1:10.69 S
2 FERNANDEZ VARELA, Pablo J.	42	A. D. Fogar	1:11.90 S
3 VILLAMOR FERRO, Ruben	26	C.N. Arteixo	1:12.09 S
4 DIZ NIEVES, David	22	C. N. Ferrol	1:12.91 S
5 TATO FUENTES, Victor	47	A. D. Fogar	1:12.97 S
6 SAAVEDRA GONZALEZ, Raul	53	C.N. Liceo	1:13.51 S
7 RUBIO RUBIRA, Ivan	52	C.N. Arteixo	1:15.50 S*
8 CANOSA RODRIGUEZ, Juan Jose	46	A. D. Naut. De Naron	1:15.86 S
9 MUÑIZ CAL, Rafael	52	C.N. Coruña	1:19.15 S
10 VICENTE LOBO, Carlos	53	C.N. Arteixo	1:19.50 S*
11 FERNANDEZ BARREIROS, Claudio	51	C.N. Ordes	1:23.62 S
12 CASANOVA MARTINEZ, VICTOR	30	C. N. Monforte De Lemos	1:25.50 S*
13 TOME NOGUEIRA, Alberto M.	58	A. D. Fogar	1:29.63 S
14 PREGO MARTINEZ, Benjamin	53	C. N. Pontearreas	1:30.06 S
15 CANOSA RODRIGUEZ, Alfonso J.	55	A. D. Fogar	1:40.13 S
16 PEREZ GARCIA, Manuel	59	C.N. Culleredo	1:47.84 S
17 SAINZ-MAZA VILAR, ADOLFO ANTONIO	31	C. N. As Meigas	1:50.50 S*
18 TRILLO CARLIN, Jose Fdo.	58	A. D. Fogar	1:57.73 S
19 POSE MATO, Cesar	43	A. D. Fogar	2:03.90 S



Prueba 12
14/12/2025

Fem., 25m Libre

PLFP FEM
Listado de inscrito

Introducir conversión: ESP:Conversion Spanish Rules

Edad





Prueba 13
14/12/2025

Masc., 25m Libre

PLFP MAS
Listado de inscrito

Introducir conversión: ESP:Conversion Spanish Rules

Edad

