

IV CAMPEONATO GALLEGO DE AGUAS ABIERTAS

Temporada 2019/20

Embalse Pontillón de Castro – Verducido (Pontevedra)

Organiza: FEGAN

Domingo 13 de septiembre de 2010

Horario

IMPORTANTE: Los participantes no podrán acceder al recinto hasta el momento en que comience la entrega de gorros y chips de su categoría, por ello es necesario que tengan en cuenta el horario para realizar una entrada escalonada.

08:00 horas

Montaje del circuito y comienzo de entrega de gorros y chips solamente para las categorías Máster y Pre Máster.

Se entregarán los gorros y chips hasta 15 minutos antes del comienzo de la prueba.

09:00 horas

Comienzo de calentamiento y reconocimiento del circuito solamente para categorías Máster y Pre Máster

10:00 horas

Comienzo competición categoría Máster (2000m)

Al terminar todas las categorías máster se entregarán las medallas máster.

10:30 horas

Comienzo de entrega de gorros y chips para las categorías Infantil, Junior 1, Junior 2 y Senior.

Se entregarán los gorros y chips hasta 15 minutos antes del comienzo de la prueba.

11:00 horas

Comienzo de calentamiento categorías Infantil, Junior 1, Junior 2 y Senior en las zonas destinadas para tal efecto.

11:30 horas

Comienzo de entrega de dorsales, gorros y chips para las categoría Alevín.

Se entregarán los gorros y chips hasta 15 minutos antes del comienzo de la prueba.

12:00 horas

Comienzo competición categorías Infantil, Junior 1, Junior 2 y Senior (2000m).

Al terminar las cuatro categorías se entregarán las medallas.

13:00 horas

Comienzo competición categoría Alevín (1000m).

13:30 horas

Entrega de medallas categoría Alevín.

Entrega de trofeos.

Nota: El presente horario puede sufrir modificaciones debido a climatología, seguridad y decisiones técnicas.

Bajas

Las bajas se comunicarán hasta el sábado 12 de septiembre a las 20:00 h por correo electrónico.

En la competición NO se entregarán bajas en papel. Las que se produzcan ese día, se deberán comunicar directamente, de forma verbal en la secretaría de la competición.

Resultados

Los resultados se publicarán a través de la página web de la Federación.

Circuito y programa de pruebas

Las pruebas se desarrollarán saliendo los/as nadadores/as desde un pantalán a intervalos de 30 segundos entre los mismos para evitar contacto entre ellos/as y así cumplir con las medidas de seguridad y distanciamiento social exigidas en la situación actual.

Una vez dada la salida el/la nadador/a se dirigirán a la calle 7 (o 3 según el lado para el que salgan) de la pista de piragüismo y nadarán hasta los 500 m (en el caso de la prueba de 1000 m) o hasta los 1000 m (en el caso de las pruebas de 2000 m), darán la vuelta en la boya y regresarán por la pista 6 (o la 4 si salen para el otro lado), hasta alcanzar el arco de meta situado en la parte frontal del pantalán.

En el lugar de salida habrá una plataforma de cronometraje electrónico al pisar la cual, se activará el crono de ese/a nadador/a y el mismo será parado cuando cruce el arco de meta.

El orden de salida en cada categoría, se hará siguiendo los dorsales de los participantes.

Programa de pruebas:

- 1.- 2000 m Máster (todas las categorías). Contrarreloj (10.00h)
- 2.- 2000 m Masculino y Femenino Infantil. Contrarreloj (12.00h)
- 3.- 2.000 m Masculino y Femenino Júnior-1. Contrarreloj (12.00h)
- 4.- 2.000 m Masculino y Femenino Júnior-2. Contrarreloj (12.00h)
- 5.- 2.000 m Masculino y Femenino Sénior. Contrarreloj (12.00h)
- 6.- 1.000 m Masculino y Femenino Alevín. Contrarreloj (13.00h)

Salidas:

Habrán 6 salidas: 1ª Categoría Master (todas las categorías juntas)

2ª Categoría Infantil

3ª Categoría Junior 1

4ª Categoría Junior 2

5ª Categoría Senior

6ª Categoría Alevín

Nota: Alguna de las salidas se podrá unificar teniendo en cuenta el número de nadadores participantes en cada una de ellas.

Dorsal de competidor/a:

El dorsal se llevará en el gorro.

Antes de la entrega de dorsales se realizará por parte del jurado de la competición la comprobación de uñas de manos y pies así como la utilización de relojes y joyas según lo establecido en las normativas de la RFEN.

Cámara de Salidas:

El/la nadador/a deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la presentación y acceder a la zona de salida de la prueba. Guardando en todo momento la distancia de seguridad y con la mascarilla colocada hasta el momento de dar la salida.

Las salidas se realizará desde el pantalán, los nadadores deberán esperar en el sitio definido y accederán a la zona de salida de uno en uno según las indicaciones del equipo arbitral, una vez llamados, irán a la plataforma de salida, se quitarán la mascarilla, la depositarán en un contenedor al efecto y comenzarán su recorrido.

Cronometraje:

Todas las pruebas se disputarán por el sistema de contra reloj. El cronometraje se realizará con el sistema de cronometraje microchip.

La entrega del microchip se realizará con la entrega del dorsal en los horarios estipulados para ello en el horario de la competición.

Tiempo Límite:

Será el estipulado en el reglamento de la RFEN, después de la llegada del primer grupo de nadadores de cada categoría masculino y femenino respectivamente.

Ceremonia de entrega de medallas y trofeos:

Se realizará según lo establecido en el programa del Campeonato.

Los/as delegados/as, entrenadores/as, nadadores/as deberán estar muy atentos a la llamada por megafonía

donde se avisará a los medallistas y a la mayor brevedad posible los/as nadadores/as deberán personarse en el lugar indicado (cámara de recompensas).

Únicamente se realizará **dos llamadas** de aviso a los/as medallistas, y se iniciará la entrega aunque falten nadadores/as en el momento de efectuarlas, pudiendo retirar los premios que no se hayan entregado, en la mesa de secretaría de competición una vez celebrada la ceremonia oficial.

En caso de sufrir variaciones en las ceremonias de entrega de medallas y trofeos, se indicarán oportunamente.

Control y dirección de competición:

Director de Competición:	Francisco Barral Trípoli
Coordinador general y entrega de premios:	Ramón Mosquera Niebla
Responsable de Aguas Abiertas de la FEGAN	Andrés Carrera Costas
Edición de Resultados:	Sandra Bolaño Pedreira
Cronometraxe electrónica por microchip:	Champion Chip Norte
Organización e loxística:	Federación Galega de Natación



Guía de medidas COVID-19 para la competición

Estas medidas **refuerzan y se agregan** a las restricciones establecidas por las **Autoridades Sanitarias**, y deben complementarse con la **responsabilidad personal** de cada deportista, entrenador y demás miembros de la organización controlando su propio riesgo de contagiar o ser contagiado en función de su estado y circunstancias personales.

- Se establecerá como medidas fundamentales, el mantenimiento de la distancia interpersonal de 1,5 m, el uso de mascarilla y la limpieza de manos frecuente.
- Antes de acudir a la actividad, los participantes deberán hacerse un AUTOTEST de confirmación de síntomas: fiebre, tos, falta de aliento...
- Todos los usuarios deberán traer consigo su propia mascarilla y es aconsejable, su propio gel hidroalcohólico.
- Todas las personas que tengan cualquier síntoma de COVID-19 o hayan estado en contacto con algún contagiado, no podrán acceder a la instalación o recinto.
- La entrada al recinto de competición solo estará permitida previa identificación (DNI, pasaporte, carnet de conducir) a los participantes inscritos y a los técnicos y delegados acreditados. Todos deben haber enviado el modelo de declaración responsable.

Será obligatorio el control de temperatura con termómetro al entrar en la instalación. Si se detecta fiebre, a partir de 37,5° C, no se podrá acceder al recinto.

- No estará permitido compartir alimentos y/o bebidas entre los participantes y/o personal. Todos estos productos tendrán el nombre de la persona.
- Será obligatorio el uso de mascarilla en todas las situaciones y en todo el recinto. Los participantes solo se la quitarán en el momento justo antes de la salida y la depositarán en un contenedor dispuesto a tal efecto en la zona. Ninguna mascarilla puede tirarse al suelo ni entregarla a otra persona.

Una vez finalizada la prueba, en el momento de dejar el chip, los participantes recibirán una mascarilla que deberán ponerse inmediatamente.

Será obligatoria su utilización durante el tiempo de circulación entre espacios comunes.

- Todos los entrenadores y demás miembros del staff (árbitros, jueces, delegados, personal de organización..) deberán llevar consigo mascarilla y recomendable, bote de gel hidroalcohólico propio.
- Se deberá prestar especial atención a las medidas establecidas por las Autoridades y las propias de la instalación para el uso de vestuarios y aseos.

Habrán 4 vestuarios disponibles: 2 masculinos y 2 femeninos con un aforo máximo de 8 personas cada uno.

- El uso de vestuarios y aseos no será para otro fin que el propio y durante el tiempo imprescindible.
- No se permitirá dejar objetos personales en los vestuarios debiendo dejarse en las zonas habilitadas para ello.

Público en la competición:

Estará permitida la presencia de público en la grada hasta completar el aforo permitido.

En todo caso el público deberá permanecer sentado y mantener la debida distancia física interpersonal y utilizar mascarilla.