



FINAL GALEGA NADA E CORRE (OURENSE) 29 ABRIL 2018

REGULAMENTO OFICIAL

1) **ORGANIZAN:**

Club Natación Pabellón Ourense.
Federación Galega de Triatlón e Pénatlon Moderno.

2) **COLABORAN:**

Secretaría Xeral Para o Deporte.
Universidade de Vigo.
Consello Municipal de Deportes Ourense
Deportes Redonet.

3) **DATA:**

Domingo, 29 de abril 2018

4) **LUGAR E HORARIOS:**

NATACIÓN: PISCINA ROSARIO DUEÑAS, PABELLÓN DOS REMEDIOS

Quecemento natación: 9:00h a 9:35h
Inicio natación: 9:45h

CARREIRA A PÉ: PISTA DE ATLETISMO UNIVERSIDAD DE VIGO, CAMPUS AS LAGOAS

Quecemento carreira: 15:30h a 16:25h
Inicio carreira: 16:35h

5) **PARTICIPANTES**

Deportistas clasificados nas fases previas, un total de 9 participantes de cada categoría e sexo por cada zona, distribuídos do seguinte xeito, segundo o número de probas celebradas en cada zona. 3 probas clasificatorias: Os 3 primeiros de cada categoría e sexo. 2 probas clasificatorias: Os 4 primeiros de cada categoría e sexo máis 1 praza para o mellor sumatorio de marcas entre todas as previas.

6) **CATEGORIAS E DISTANCIAS**

Categorías masculina e feminina.

Pre-Benxamín: 25 metros natación – 250 metros de carreira.
Benxamín: 50 metros natación – 500 metros de carreira.
Alevín: 100 metros natación – 500 metros de carreira.
Infantil: 200 metros natación – 1000 metros de carreira.
Cadete: 400 metros natación – 2000 metros de carreira.



7) **INSCRIPCIÓN: (SÓ CLASIFICADOS)**

Data límite o martes día 24 de abril de 2018.

- 1) A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Triatlón e Pénatlón: www.fegatri.org, picando no apartado [Competicións/ Regulamentos-inscricións](#), accedendo á proba de referencia.
- 2) Cada club deberá designar un Técnico/Delegado, responsable do Club fronte a calquera incidencia da competición. Os seus datos, cun número de teléfono de contacto, serán comunicados ao email fegatri@hotmail.com, para poder validar a inscrición na proba.

8) **COMUNICACIÓN DE BAIXAS:**

- 1) Estas deben ser comunicadas á FEGATRI antes das 20:00 horas do mércores anterior á proba (25 de abril de 2018). As baixas non comunicadas en prazo serán penalizadas con 2€.
- 2) Non se admitirán inscricións incompletas ou fóra de prazo.
- 3) A listaxe definitiva de inscritos publicárase na páxina web da FEGATRI o xoves anterior á proba (26 de abril de 2018).

9) **PREMIOS:**

Medalla ou trofeo para os tres primeiros clasificados individuais de cada categoría masculina e feminina. Trofeo para os tres primeiros equipos clasificados.

10) **NORMAS DE COMPETICIÓN:**

A carreira rexeráse segundo as normativas vixentes da Federación Galega de Triatlón e P.M. do Nada e Corre. 2018

[Pica para ver o Regulamento Nada e Corre 2018](#)

Nota: Para facer uso das taquillas da piscina é necesario traer un candado.
Para facer uso das taquillas da pista é necesario traer unha moeda de 50 céntimos ou 1 Euro.
Haberá acceso a duchas e vestiários em ambas instalacións.