



I TROFEO NATACION PEDRO LUIS FERNANDEZ POMBO
REGULAMENTO

1. **DATA:** Sábado 16 de decembro de 2023.
 Sesión de mañá 10:00 horas - Sesión de tarde 17:00 horas.

2. **PISCINA:** Piscina Municipal “CARBALLO CALERO” (25 metros) cuberta, 6 rúas.
 Cronometraxe electrónica.

3. **PROGRAMA DE PROBAS:**

SESION MAÑA	SESION TARDE
01- 400 Libres Femininos	18- 400 Estilos Femininos
02- 400 Libres Masculinos	19- 400 Estilos Masculinos
03- 50 Bolboreta Femininos	20- 50 Braza Masculinos
04- 50 Bolboreta Masculinos	21- 50 Braza Femininos
05- 200 Costas Femininos	22- 200 Bolboreta Masculinos
06- 200 Costas Masculinos	23- 200 Bolboreta Femininos
07- 100 Braza Femininos	24- 200 Libres Masculinos
08- 100 Braza Masculinos	25- 200 Libres Femininos
09- 50 Libres Femininos	26- 100 Costas Masculinos
10- 50 Libres Masculinos	27- 100 Costas Femininos
11- 100 Bolboreta Femininos	28- 200 Braza Masculinos
12- 100 Bolboreta Masculinos	29- 200 Braza Femininos
13- 200 Estilos Femininos	30- 100 Estilos Masculinos
14- 200 Estilos Masculinos	31- 100 Estilos Femininos
15- 50 Costas Femininos	32- 100 Libres Masculinos
16- 50 Costas Masculinos	33- 100 Libres Femininos
17- 4 x 50 Libres Mixtos	34- 4 x 50 Estilos Mixtos





4. PARTICIPACIÓN E FÓRMULA DA COMPETIÇÃO:

- 4.1. A piscina Carballo Calero estará ao dispor dos clubs participantes 1 hora e media antes do comezo da competición.
- 4.2. A Participación está aberta a nadadores/as españois e a estranxeiros con licenza en vigor.
- 4.3. Poderán participar os nadadores/as nados/as no ano 2010 e anteriores.
- 4.4. O club organizador resérvase o dereito de inscribir fóra de concurso aos seus nadadores/as.
- 4.5. Os tempos de participación deberán acreditarse a partir do 01 outubro de 2022.
- 4.6. O límite para as probas de 50 e 100 será de 4 series por sexo (24 participantes), para as probas de 200 será de 3 series por sexo (18 participantes) e para as probas de 400 será de 2 series por sexo (12 participantes), que se confeccionarán cos mellores tempos de inscrición.
- 4.7. Cada nadador poderá participar nun máximo de 3 probas individuais (2 por sesión) e nas substitucións.
- 4.8. Cada club pode presentar un equipo de substitucións e este terá que estar formado obrigatoriamente por 2 nadadores e 2 nadadoras.
- 4.9. A competición desenvolverase polo sistema de series contra o reloxo.
- 4.10. As baixas comunicaranse na secretaría de competición ata 30 minutos antes do inicio de cada sesión.
- 4.11. As fichas de substitucións entregaranse cubertas na secretaría de competición ata 30 minutos antes do inicio de cada sesión.

5. INSCRICIÓN:

- 5.1. O período de inscrición ao trofeo será ata as 23:59 horas do domingo día 3/12/2023 a través da plataforma LEVERADE.
- 5.2. Os clubs estranxeiros deberán poñerse en contacto co club organizador para recibir o ficheiro de invitación e poder facer as inscricións.
- 5.3. A lista provisional de participantes será publicada o luns 4/12/2023. A partir desta data abrírase un período de recepción de baixas ata o domingo 10/12/2023 a través do correo electrónico do club info@adfogar.com.
- 5.4. A lista definitiva de participantes será publicada o luns 11/12/2023.
- 5.5. A cota de participación establecida é de 5€ por participante, independentemente das





probas nas que participase.

5.6. A forma de pago farase por transferencia bancaria á conta corrente da A.D. Fogar da Xuventude (CAIXABANK: ES57 2100 4912 2522 0006 7843) en CONCEPTO Inscripción T.Natación PLFP 23 “nome da entidade”, remitindo o xustificante de pago antes do xoves día 14/12/2023 ao correo electrónico do club info@adfogar.com Non se admitirán inscricións que non veñan acompañadas do xustificante de pago.

5.7. A publicación de participantes considerárase definitiva a partir das 20:00 hs do día 11/12/2023, non admitíndose novas baixas a partir desta data ata a propia competición. Durante a competición permitíranse baixas ata 30 minutos antes do inicio de cada sesión.

6. PREMIOS:

6.1. Táboa FINA 2023: primeiro/a, segundo/a e terceiro/a clasificado/a.

A clasificación por puntos FINA farase coa suma de puntos das 3 probas individuais.

Para calquera aclaración podedes poñervos en contacto connosco na seguinte dirección de correo electrónico: info@adfogar.com ou no teléfono 625.207.170.

