CIF: G-15160773

Agrupación Deportiva FOGAR da XUVENTUDE

Carballo - Oleiros

Natación
Máster
Tríatlon

PROTOCOLO SANITARIO PARA A VOLTA AOS ADESTRAMENTOS NA NOVA NORMALIDADE

CIF: G-15160773

Natación
Máster
Tríatlon

- De ter febre, tose ou falta de alento non acudas ao adestramento e contacta cos servizos de saúde.
- Accederase á instalación 10´ antes do comezo da sesión e abandonarase 20' despois e sempre coa máscara.
- Só poderán acceder ás instalacións deportivas coa súa tarxeta os desportistas e o seu adestrador. Saudarse sen contacto físico.
- Será obrigatoria a desinfección das mans con xel hidroalcóholico á chegada á instalación ou á zona de adestramento.
- Na entrada á instalación, os vestiarios e a zona de adestramento manterase en todo momento a distancia de seguridade de 1,5 m.
- Nos vestiarios e a praia da piscina soamente poderanse utilizar chancletas.
- O adestrador levará máscara.
- A permanencia na praia da piscina será a menor posible, unha vez que se acceda á mesma será para introducirse no vaso e empezar a sesión de adestramento.
- A utilización do material farase de forma individual, quedando terminantemente prohibido o uso compartido. Cada deportista será responsable da súa custodia e desinfección diaria.
- O cociente nadador-a por rúa será de 10 evitando os adiantamentos.
- Será obrigatorio o uso de gafas.
- Nos descansos entre series os nadadores respectarán sempre a distancia de separación de 1,5 m entre eles.
- O persoal da instalación e o técnico do club serán os que velen polo cumprimento das normas e os protocolos de seguridade.