

# RETA-TRI

Se tes un RETO en mente non agardes, planifica e controla o teu adestramento de natación, triatlón ou atletismo **connosco**

O noso adestrador Dani Polo a través ducha atención personalizada encargarse de facer realidade o teu RETO

## PLAN RETA-TRI

80€/mes

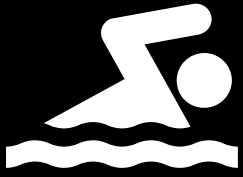
Programación individualizada

Plan semanal e seguimento de adestramentos

Conta Basic Trainingpeaks

Comunicación directa 24/7 vía whatsapp, correo, zoom...

\*conta Premium Trainingpeaks +10€



## PLAN RETA-TRI PREMIUM

120€/mes

Programación individualizada e seguimento diario

Plan semanal de adestramentos

Conta Premium Trainingpeaks

Comunicación directa 24/7 vía whatsapp, correo, zoom...

1 sesión/mes presencial de control, test e corrección técnica



## PLAN RETA-TRI PRO

200€/mes

Programación individualizada e seguimento diario

Adestramento por Watios (obligatorio potenciómetro), Fc e ritmos de carreira.

Plan semanal de adestramentos

Conta Premium Trainingpeaks

Comunicación directa 24/7 vía whatsapp, correo, zoom...

2 sesións/mes presenciais e corrección técnica

Test de campo presenciais



Contáctanos para máis información:

Tlf: **637984031**

Correo: **danipolotraining@gmail.com**

