

IV Gran Premio Tríatlon Pobra do Caramiñal

CLASIFICACIÓN FINAL COMPLETA - FEMENINA

PTO	DORSAL	NOMBRE	CATEGORIA	EQUIPO	T FINAL	a	NADAR	BICI	CARRERA
FEMENINA									
1	200	GONTAN IGLESIAS, AINOA	JUN_F (1)	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:09:33	--	11:36	37:25	1:09:33
2	218	SANTISO PRADO, ANA MARIA	XE_F (1)	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1:10:56	+1:22	11:16	37:51	1:10:56
3	211	NAVARRO GARCÍA, ISABEL MARIA	JUN_F (2)	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1:13:07	+3:33	11:42	39:49	1:13:07
4	201	FERNANDEZ DIAZ, IRIA	S23_F (1)	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON DE VILALBA	1:13:25	+3:51	12:21	39:07	1:13:25
5	221	MARTINEZ JUSTO, PENELOPE	XE_F (2)	A.D. NAUTICO DE NARON	1:13:25	+3:51	12:12	39:21	1:13:25
6	210	CAMPOS TATO, UXIA	JUN_F (3)	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1:14:01	+4:27	10:52	39:33	1:14:01
7	253	ALEN FERNANDEZ, IREA ADRIANA	XUV_F (1)	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	1:14:22	+4:48	11:52	39:45	1:14:22
8	202	FERNANDEZ DIAZ, UXIA	S23_F (2)	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON DE VILALBA	1:14:43	+5:09	12:14	39:18	1:14:43
9	206	MUÑIZ LESTA, ALBA	S23_F (3)	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:16:31	+6:58	12:01	40:41	1:16:31
10	247	FERNANDEZ ALONSO, JIMENA	XUV_F (2)	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1:18:03	+8:29	12:53	40:56	1:18:03
11	251	SOLSONA SANTAS, LARA	XUV_F (3)	CLUB HERCULES TERMARIA	1:18:33	+8:59		42:44	1:18:33
12	246	FREIRE PERNAS, IRENE	XUV_F (4)	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	1:19:05	+9:31	12:33	42:32	1:19:05
13	219	PENSADO DEUS, ADRIANA	XE_F (3)	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:19:39	+10:05	13:04	42:27	1:19:39
14	256	ABAD ESTEBAN, LUCIA	XUV_F (5)	A.D. NAUTICO DE NARON	1:19:58	+10:24	12:13	43:05	1:19:58
15	205	GONZALEZ VILAS, ANTIA	S23_F (4)	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:20:18	+10:44	12:14	42:09	1:20:18
16	207	GALBAN VITURRO, AIRA	S23_F (5)	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:21:25	+11:51	13:55	43:56	1:21:25
17	208	FERNANDEZ GONZALEZ, ELENA	S23_F (6)	CLUB HERCULES TERMARIA	1:21:26	+11:52	13:55	43:56	1:21:26
18	204	OTERO LOSADA, ALBA	S23_F (7)	A.D. FOGAR	1:21:54	+12:20	12:22	43:05	1:21:54
19	215	VIDAL RODIÑO, MERCEDES	XE_F (4)	TRIATLON RIAS BAIXAS	1:22:05	+12:31	15:03	42:48	1:22:05
20	213	SANCHEZ GRANDAL, LUCIA	JUN_F (4)	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	1:22:22	+12:48	11:37	43:28	1:22:22
21	212	FERNANDEZ MARTINEZ, ROSANA	JUN_F (5)	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:22:23	+12:49	11:37	43:28	1:22:23
22	243	MIGUENS OTERO, MARIA ELENA	VE2_F (1)	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	1:23:17	+13:43	17:42	40:57	1:23:17
23	220	FARO MARTINEZ, MARIA NIEVES	XE_F (5)	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	1:24:06	+14:32	15:41	42:12	1:24:06
24	228	GARCIA GONZALEZ, CRISTINA	XE_F (6)	CLUB TRIATLON CORUÑA	1:24:06	+14:32	16:02	41:55	1:24:06
25	223	GARCIA DIAZ, UXIA	XE_F (7)	TRIATLON ARTEIXO	1:24:24	+14:50	16:19	43:50	1:24:24
26	248	GRAÑA GONZALEZ, ALBA	XUV_F (6)	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	1:25:08	+15:34	13:58	44:54	1:25:08
27	233	MARTINEZ GARCIA, LAURA	XE_F (8)	CLUB HERCULES TERMARIA	1:25:43	+16:09	16:05	44:00	1:25:43
28	224	FILGUEIRA CONDE, REBECA	XE_F (9)	CLUB TRIATLON POIO	1:25:53	+16:19	15:59	43:58	1:25:53
29	254	OZORES CHOUZA, LARA	XUV_F (7)	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:26:10	+16:36	12:30	45:32	1:26:10
30	236	IGLESIAS VAZQUEZ, MIRIAN	VE1_F (1)	ASOCIACION DEPORTIVA MEDIA DUCIA	1:26:12	+16:38	16:23	44:06	1:26:12
31	238	MAREQUE MARTINEZ, MARIA	VE1_F (2)	CLUB TRIATLON CORUÑA	1:27:28	+17:54	16:29	46:01	1:27:28

IV Gran Premio Tríatlón Pobra do Caramiñal

CLASIFICACIÓN FINAL COMPLETA - FEMENINA

PTO	DORSAL	NOMBRE	CATEGORIA	EQUIPO	T FINAL	a	NADAR	BICI	CARRERA
32	226	SIMON MARTINEZ, AMIRA	XE_F (10)	CLUB TRIATLON CORUÑA	1:28:28	+18:54	18:47	44:26	1:28:28
33	245	LOPEZ MAHIA, PURIFICACION	VE3_F (1)	CLUB HERCULES TERMARIA	1:29:04	+19:30	18:57	44:34	1:29:04
34	229	GARCIA BEIRO, CRISTINA	XE_F (11)	CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA	1:29:16	+19:42	20:24	42:16	1:29:16
35	214	FUENTES REY, MARIA	XE_F (12)	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	1:30:11	+20:37	15:08	45:46	1:30:11
36	244	SANDERSON KEOUGH, HELEN JANE	VE2_F (2)	CLUB TRIATLON CORUÑA	1:32:59	+23:25	14:16	49:13	1:32:59
37	230	ALVAREZ SAAVEDRA, DENEZ	XE_F (13)	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	1:33:23	+23:49	18:50	47:56	1:33:23
38	237	NIETO PAZOS, SUSANA	VE1_F (3)	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	1:34:34	+25:00		48:56	1:34:34
39	232	RODRIGUEZ GONZALEZ, NEREA	XE_F (14)	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	1:35:17	+25:43	22:13	47:33	1:35:17
40	242	MUGICA ELORZA, MARIA PILAR	VE2_F (3)	CLUB HERCULES TERMARIA	1:36:40	+27:06	19:41	48:10	1:36:40
41	241	NOGUERAS MEDIAVILLA, ROSANA SILVIA	VE1_F (4)	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	1:38:12	+28:38	17:48	49:50	1:38:12
42	217	PEREZ LAMELAS, ELENA	XE_F (15)	TRIATLON RIAS BAIXAS	1:38:55	+29:21		47:37	1:38:55
43	239	NOVOA GONZALEZ, LUCIA	VE1_F (5)	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	1:41:02	+31:28	20:40	51:09	1:41:02
44	231	LOPEZ PIÑEIRO, VANESSA	XE_F (16)	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	1:43:58	+34:24	20:42	52:16	1:43:58

IV Gran Premio Tríatlon Pobra do Caramiñal

CLASIFICACIÓN FINAL COMPLETA - MASCULINA

PTO	DORS	NOMBRE	CATEGORIA	EQUIPO	T FINAL	a	NADA	BICI	CARRE
MASCULINA									
1	1	CENDAN LLORENS, ANDRES	XE_M (1)	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1:00:45	--	09:57	32:52	16:54
2	2	LORENZO SOTO, IAGO	XE_M (2)	A.D. NAUTICO DE NARON	1:00:53	+08	10:17	32:24	17:04
3	9	GONZALEZ BORGES, DAVID	S23_M (1)	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1:00:53	+08	10:06	43:17	17:13
4	38	GARCIA PICON, LUCAS	XUV_M (1)	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1:01:12	+27	09:58	32:51	17:30
5	11	BOUZON GARCIA, VICTOR	S23_M (2)	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	1:01:24	+39	10:24	32:22	1:01:24
6	5	CANDO SANTOS, MARTIN	S23_M (3)	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1:01:34	+49	10:25	43:23	17:40
7	4	FERNANDEZ NIETO, CRISTIAN	XE_M (3)	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:01:39	+54	08:59	34:07	1:01:39
8	40	SUAREZ COUTO, DAMIAN	XUV_M (2)	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	1:01:42	+57	09:59	43:21	17:48
9	10	GONZALEZ MARIÑO, JORGE	S23_M (4)	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:02:01	+1:16	09:58	32:54	18:14
10	12	PEREZ BLANCO, XOSE	S23_M (5)	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:02:16	+1:31	11:29	32:14	17:15
11	8	LISTE MONTEAGUDO, PEDRO	S23_M (6)	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	1:02:23	+1:38	10:57	33:01	17:20
12	27	RIOLA DELGADO, LUCAS	XUV_M (3)	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	1:03:00	+2:15	10:51	33:12	17:55
13	22	CAO BLANCO, GONZALO	JUN_M (1)	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:03:06	+2:21	10:25	32:59	18:39
14	7	VAZQUEZ AMADO, JUAN	XE_M (4)	A.D. NAUTICO DE NARON	1:03:11	+2:26	10:51	32:27	18:50
15	3	POUSADA TROITIÑO, JARNO	JUN_M (2)	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1:03:30	+2:45			1:03:30
16	107	CREGO FERNANDEZ, JACOBO	VE1_M (1)	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:03:37	+2:52	11:29	32:27	18:39
17	33	SANCHO FERNANDEZ, ADRIAN	XUV_M (4)	A.D. FOGAR	1:03:45	+3:00	10:57	33:06	18:39
18	56	ESTEBAN FERREIRO, DAVID	XE_M (5)	A.D. NAUTICO DE NARON	1:03:59	+3:14	11:31	32:29	18:45
19	49	OTERO LESTON, BRAIS	XE_M (6)	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:04:01	+3:16	11:30	32:29	18:57
20	21	PICON MONTERO, BRAIS	JUN_M (3)	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:04:21	+3:36	11:21	32:41	1:04:21
21	65	MUIÑO VARELA, CRISTIAN	XE_M (7)	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:04:33	+3:48	11:39	33:44	17:49
22	43	POUSADA TROITIÑO, MARCO	XUV_M (5)	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1:04:36	+3:51	10:13	33:53	1:04:36
23	17	CASAL MOURELOS, MARTIN	S23_M (7)	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	1:04:40	+3:55	11:00	44:33	19:34
24	28	SANCHEZ GRANDAL, SAMUEL	XUV_M (6)	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	1:04:56	+4:11	10:38	33:24	19:40
25	16	SUAREZ URRUZOLA, LEO	S23_M (8)	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:04:57	+4:11	10:59	33:01	19:56
26	6	RUANOVA FERNANDEZ, ANTON	XE_M (8)	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:05:05	+4:19	11:02	33:30	17:47
27	44	POUSADA TROITIÑO, TIAGO	XUV_M (7)	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1:05:19	+4:34	10:12	33:53	20:05
28	29	RIBO MIGUEL, LUCAS	XUV_M (8)	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	1:05:48	+5:02	31:56		1:05:48
29	145	BERNARDEZ FERREIROS, PEDRO PABLO	VE1_M (2)	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	1:05:50	+5:05	11:39	33:53	19:06
30	71	SOUTO CORES, ABEL	XE_M (9)	CLUB TRIATLON CORUÑA	1:05:56	+5:11	12:22	33:39	18:36
31	39	LOSADA FREIRIA, NICOLAS	XUV_M (9)	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:06:14	+5:29	10:49	33:30	20:41

IV Gran Premio Tríatlon Pobra do Caramiñal

CLASIFICACIÓN FINAL COMPLETA - MASCULINA

PTO	DORS	NOMBRE	CATEGORIA	EQUIPO	T FINAL	a	NADA	BICI	CARRE
32	102	FERRADANS VALDES, JORGE	VE1_M (3)	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	1:06:16	+5:31	12:20	33:12	18:58
33	42	PIÑON BEREIJO, JUAN	XUV_M (10)	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	1:06:38	+5:53	11:08	34:19	19:52
34	92	SAAVEDRA LAGARES, EDUARDO ALBERTO	XE_M (10)	A.D. NAUTICO DE NARON	1:06:53	+6:08	12:26	34:34	18:36
35	19	OTERO LOSADA, RUBEN	JUN_M (4)	A.D. FOGAR	1:06:58	+6:13	10:53	33:34	1:06:58
36	77	MARTINEZ LOUZAO, LUIS	XE_M (11)	TRIATLON RIAS BAIXAS	1:07:03	+6:18	13:09	34:02	18:45
37	46	GOMEZ QUINTAS, ALVARO	XUV_M (11)	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1:07:12	+6:26	11:25	35:41	18:44
38	125	RODRIGUEZ PAZ, ALEXANDRE	VE1_M (4)	A.D. FOGAR	1:07:22	+6:37	12:02	46:41	20:04
39	51	LIJO ARES, YAGO	XE_M (12)	CLUB TRIATLON RIANXO	1:07:24	+6:39	13:39	33:39	18:14
40	137	DOMINGUEZ SILVA, ANDRES	VE1_M (5)	CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA	1:07:40	+6:54	12:17	35:14	18:52
41	20	FRANCO FERNANDEZ, SERGIO	JUN_M (5)	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON DE VILALBA	1:07:42	+6:56	12:50	34:06	19:31
42	83	LOPEZ GONZALEZ, ISMAEL	XE_M (13)	CLUB TRIATLON POIO	1:07:48	+7:03	11:29	35:15	19:10
43	124	FERNANDEZ OTERO, GONZALO	VE1_M (6)	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	1:07:48	+7:03	13:45	33:44	18:54
44	103	PEREIRO ALONSO, DIEGO	VE1_M (7)	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	1:07:58	+7:13	12:41	34:21	19:20
45	53	MARTINEZ SANCHEZ, DAMIAN	XE_M (14)	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:08:04	+7:19	11:46	33:52	21:18
46	84	LAIÑO SILVA, VICTOR	XE_M (15)	CLUB TRIATLON RIANXO	1:08:10	+7:25	13:46	33:44	19:19
47	98	CUTRIN LOPEZ, DAVID	VE1_M (8)	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	1:08:23	+7:38	14:22	34:08	18:11
48	14	GONZALEZ MARTINEZ, CRISTIAN	S23_M (9)	TRIATLON ARTEIXO	1:08:33	+7:48	11:28	35:36	20:15
49	37	SOUTO RAMOS, MANUEL	XUV_M (12)	A.D. FOGAR	1:08:38	+7:53	10:23	35:46	21:24
50	128	GUILLAN PAZOS, FRANCISCO JOSE	VE1_M (9)	ARTROGAL-TRI 498	1:08:41	+7:56	12:43	34:15	20:13
51	68	BARREIRO GOMEZ, MARTIN	XE_M (16)	TRINORTH	1:08:55	+8:10	15:42	32:43	19:11
52	117	JUANATEY GARCIA, CARLOS	VE1_M (10)	ARTROGAL-TRI 498	1:09:17	+8:32	15:06	34:26	18:20
53	18	OTERO LESTON, JESUS	S23_M (10)	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:09:31	+8:46	11:32	35:37	21:14
54	57	MARIN MOLLINEDO, NICOLAS	XE_M (17)	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	1:09:38	+8:53	14:50	34:03	19:25
55	176	GONZALEZ OROZCO, JUAN CARLOS	VE2_M (1)	TRIATLON FERROL	1:09:45	+9:00	14:24	34:30	19:29
56	114	RODRIGUEZ POUSO, JOSE ANGEL	VE1_M (11)	ARTROGAL-TRI 498	1:10:03	+9:18	13:56	34:45	19:47
57	93	GONZALEZ HORTA, ELOY	XE_M (18)	CLUB TRIATLON CORUÑA	1:10:09	+9:24	14:42	35:07	18:57
58	64	CREO SABORIDO, ALEJANDRO	XE_M (19)	CLUB TRIATLON RIANXO	1:10:13	+9:28	15:49	33:50	18:58
59	174	RAMOS BOTANA, JAVIER	VE2_M (2)	CLUB TRIATLON BETANZOS	1:10:24	+9:39	14:03	34:37	20:12
60	144	DOPAZO MIGUEZ, ALBERTO	VE1_M (12)	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	1:10:27	+9:42		34:40	18:43
61	130	LARIÑO LAGO, JOSE RAMON	VE1_M (13)	CLUB CICLISTA MUROS	1:10:38	+9:53	13:28	33:58	21:38
62	15	TAIBO GARCIA, HUGO	S23_M (11)	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:10:39	+9:54	11:02	36:04	22:17
63	75	CAMINO VELASCO, PABLO	XE_M (20)	ARTROGAL-TRI 498	1:10:42	+9:57	12:42	35:56	20:33
64	58	POLO PEREZ, DANIEL	XE_M (21)	A.D. FOGAR	1:10:50	+10:05	12:58	37:03	19:27

IV Gran Premio Tríatlon Pobra do Caramiñal

CLASIFICACIÓN FINAL COMPLETA - MASCULINA

PTO	DORS	NOMBRE	CATEGORIA	EQUIPO	T FINAL	a	NADA	BICI	CARRE
65	85	GIGIREY CANCELDA, BREOGAN JOSE	XE_M (22)	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	1:10:54	+10:09	14:58	34:54	19:09
66	154	GARCIA-LOSA RODRIGUEZ, PELAYO	VE1_M (14)	CLUB TRIATLON BETANZOS	1:10:57	+10:12	15:20	34:16	19:31
67	90	RODRIGUEZ OTERO, BORJA	XE_M (23)	CLUB TRIATLON RIANXO	1:11:04	+10:19	14:06	34:41	20:50
68	94	PEREZ TABOADA, MANUEL ADRIAN	XE_M (24)	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	1:11:12	+10:27	13:33	34:49	20:55
69	41	MUIÑO PEREZ, MANUEL ANGEL	XUV_M (13)	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	1:11:15	+10:30	11:24	37:03	21:25
70	171	IGLESIAS CARRERA, PIO	VE2_M (3)	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	1:11:25	+10:40	13:58	35:35	20:00
71	74	DOMINGUEZ SUAREZ, CONSTANTINO ARTURO	XE_M (25)	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	1:11:37	+10:52	13:43	36:11	20:09
72	87	TOME SUAREZ, JOSE MANUEL	XE_M (26)	CLUB TRIATLON CORUÑA	1:11:41	+10:56	15:01	34:21	20:27
73	69	CAMPAÑA BARROS, ADRIAN	XE_M (27)	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	1:11:49	+11:04	10:51	36:40	22:49
74	151	VARELA RODRIGUEZ, BARTOLOME	VE1_M (15)	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1:11:56	+11:11	15:29	34:14	20:34
75	131	PICON ESPÍÑO, ROBERTO	VE1_M (16)	CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA	1:12:09	+11:24	13:17	36:29	20:35
76	115	MARTINEZ ESMORIS, SERGIO	VE1_M (17)	A.D. NAUTICO DE NARON	1:12:09	+11:24	14:44	35:21	20:19
77	62	LESTIDO REY, MARTIN	XE_M (28)	ARTROGAL-TRI 498	1:12:19	+11:34	15:38	33:57	20:12
78	81	RODRIGUEZ FERNANDEZ, ANTONIO	XE_M (29)	KURAI	1:12:28	+11:43	14:07	34:47	21:24
79	132	MUIÑA FUENTES, FERNANDO	VE1_M (18)	CLUB TRIATLON CORUÑA	1:12:35	+11:50	14:57	35:17	20:43
80	133	COSTA VAZQUEZ, RAFAEL	VE1_M (19)	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1:12:49	+12:04	14:48	36:30	19:57
81	136	VARELA GARCIA, RAMON	VE1_M (20)	ARTROGAL-TRI 498	1:12:53	+12:08	14:44	35:24	21:00
82	169	RAMOS FERROL, ARTURO BENIGNO	VE2_M (4)	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	1:12:53	+12:08		34:52	20:51
83	47	RIAL SIEIRA, LEO	XUV_M (14)	CLUB NATACION RIVEIRA	1:12:55	+12:10	11:00	37:50	22:20
84	112	REY MARTINEZ, ELOY	VE1_M (21)	ARTROGAL-TRI 498	1:13:10	+12:25	13:11	36:25	21:40
85	96	RILO GONZALEZ-VALLES, LUIS ANTONIO	VE1_M (22)	TRIATLON FERROL	1:13:14	+12:29	13:13	51:13	21:25
86	67	MOSQUERA FILGUEIRA, GERMAN	XE_M (30)	ARTROGAL-TRI 498	1:13:15	+12:30	14:56	35:29	21:19
87	24	SOUTO PRIETO, ANTONIO	XE_M (31)	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	1:13:30	+12:45	11:53	35:40	24:34
88	121	SUAREZ VALDERREY, FERNANDO	VE1_M (23)	CLUB TRIATLON CORUÑA	1:13:39	+12:54		36:01	21:43
89	48	CORRAL SERTAL, JAVIER	XE_M (32)	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	1:13:45	+13:00	13:58	37:35	20:37
90	196	VIDAL ARES, ANTONIO	VE2_M (5)	CLUB TRIATLON RIANXO	1:13:59	+13:14	14:15	51:16	21:33
91	79	GONZALEZ CALVO, ADRIAN	XE_M (33)	NOSPORTLIMIT	1:14:01	+13:16	15:49	36:14	19:46
92	55	MOREIRA SILVA, IGNACIO	XE_M (34)	TRIATLON ARTEIXO	1:14:05	+13:20	14:51	36:52	21:02
93	138	GARRIDO CONCHADO, MANUEL ANTONIO	VE1_M (24)	ARTROGAL-TRI 498	1:14:10	+13:25	14:59	36:33	20:49
94	80	NIETO LAREO, ADRIAN	XE_M (35)	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	1:14:14	+13:29	13:18	36:26	22:47
95	147	HERNANDEZ NAVEIRO, RAFAEL	VE1_M (25)	CLUB TRIATLON RIANXO	1:14:25	+13:40	15:37	35:59	21:08
96	36	RAMOS PIÑEIRO, ANDRES	XUV_M (15)	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:14:27	+13:42	11:33	37:20	24:03
97	76	DOMINGUEZ VILA, PABLO	XE_M (36)	TRINORTH	1:14:32	+13:47	14:05	37:33	20:55

IV Gran Premio Tríatlon Pobra do Caramiñal

CLASIFICACIÓN FINAL COMPLETA - MASCULINA

PTO	DORS	NOMBRE	CATEGORIA	EQUIPO	T FINAL	a	NADA	BICI	CARRE
98	190	GOMEZ IGLESIAS, JOSE JAVIER	VE2_M (6)	TRI OURENSE	1:14:33	+13:48	15:39	36:29	20:23
99	141	LISTE FAYA, RODRIGO	VE1_M (26)	CLUB TRIATLON CORUÑA	1:14:46	+14:01	14:46	35:32	22:44
100	185	ANTAS CANNAS, RAFAEL	VE2_M (7)	NATACION PABELLON OURENSE	1:14:50	+14:04	14:51	36:37	21:26
101	109	COSTA PEREIRA, MARCOS	VE1_M (27)	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1:14:53	+14:08	15:12	37:27	20:38
102	95	BELLO GARCIA, JUAN JOSE	XE_M (37)	CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA	1:14:58	+14:13	15:40	37:19	19:31
103	120	MAIZ MANSO, CARLOS	VE1_M (28)	CLUB TRIATLON CORUÑA	1:15:00	+14:14	13:15	39:26	20:31
104	45	ABALDE DURAN, EDUARDO	XUV_M (16)	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:15:01	+14:16	12:32	37:26	23:54
105	172	SIO FERNANDEZ, RUBEN	VE2_M (8)	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	1:15:27	+14:42	16:03	35:42	21:54
106	60	JUAN RAMOS, JULIAN	XE_M (38)	CLUB TRIATLON CORUÑA	1:15:33	+14:47	13:29	38:06	22:03
107	66	BELLAS GOMEZ, MARTIN	XE_M (39)	ARTROGAL-TRI 498	1:15:37	+14:52	12:46	39:24	20:51
108	126	NAVIA GIRALDEZ, SEGUNDO	VE1_M (29)	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	1:15:38	+14:53	15:45	36:48	21:13
109	31	FERNANDEZ-PEITEADO ECHEVERRIA, IÑIGO	XUV_M (17)	CLUB HERCULES TERMARIA	1:15:46	+15:00	12:01	38:32	23:31
110	61	FERNANDEZ GARCIA, RICARDO	XE_M (40)	CLUB TRIATLON BETANZOS	1:15:55	+15:10	16:31	36:16	21:30
111	116	SALGUEIRO ALVAREZ, MANUEL	VE1_M (30)	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	1:16:12	+15:27	14:48	36:24	22:51
112	165	LAGO CASTRO, MARCOS	VE1_M (31)	CLUB TRIATLON CORUÑA	1:16:15	+15:30	15:35	36:35	22:23
113	63	RODRIGUEZ GONZALEZ, ANTONIO JOAQUIN	XE_M (41)	TRIATLON FERROL	1:16:19	+15:34	12:24	39:16	23:03
114	122	FERNANDEZ GUZMAN, FRANCISCO AMADOR	VE1_M (32)	TRIATLON RIAS BAIXAS	1:16:20	+15:35	17:25	37:31	19:18
115	170	BOUZON OTERO, FERNANDO ANTONIO	VE2_M (9)	CLUB TRIATLON CORUÑA	1:16:22	+15:37	16:27	37:01	20:56
116	160	FREIRE CASTRO, JOSE	VE1_M (33)	CLUB TRIATLON CORUÑA	1:16:30	+15:45	16:51	36:46	1:16:30
117	86	LORENZO ALONSO, MOISES	XE_M (42)	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	1:17:00	+16:15	15:02	37:48	22:01
118	187	DIAZ PORTAS, LUIS ALBERTO	VE2_M (10)	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	1:17:04	+16:19	14:00	39:06	21:35
119	189	FERNANDEZ VIDAL, ANGEL MANUEL	VE2_M (11)	CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA	1:17:05	+16:20	15:04	41:59	18:02
120	108	AGEITOS SAMPEDRO, JUAN CARLOS	VE1_M (34)	CLUB NATACION RIVEIRA	1:17:47	+17:02	14:28	37:29	24:40
121	72	CATRUFO URES, BORJA	XE_M (43)	TRIATLON RIAS BAIXAS	1:17:51	+17:06	15:38	38:14	22:10
122	105	SOBRAL GONZALEZ, MANUEL	VE1_M (35)	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	1:18:18	+17:33	17:14	38:36	19:43
123	70	MARTINEZ FERNANDEZ, ADAN	XE_M (44)	ARTROGAL-TRI 498	1:18:22	+17:37	15:36	37:18	22:48
124	178	VILLA VIEIRO, FERNANDO ANTONIO	VE2_M (12)	ARTROGAL-TRI 498	1:18:43	+17:57	16:41	38:40	20:03
125	177	RIVAS RODRIGUEZ, ENRIQUE	VE2_M (13)	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:18:48	+18:03	14:01	37:39	25:19
126	54	SANABRIA GARRIDO, ANGEL	XE_M (45)	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	1:19:02	+18:17	16:39	36:59	23:40
127	164	MUÑIZ DIOS, DAVID	VE1_M (36)	ARTROGAL-TRI 498	1:19:03	+18:17	15:17	37:53	24:06
128	194	PITA PEREIRA, MANUEL ANGEL	VE2_M (14)	TRIATLON FERROL	1:19:06	+18:21	16:35	36:51	23:36
129	59	CARREIRA CASAIS, ANXO	XE_M (46)	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	1:19:21	+18:36	16:38	39:12	21:04
130	149	AGEITOS GUDE, HUMBERTO	VE1_M (37)	CLUB NATACION RIVEIRA	1:19:22	+18:37	18:09	47:33	12:14

IV Gran Premio Tríatlon Pobra do Caramiñal

CLASIFICACIÓN FINAL COMPLETA - MASCULINA

PTO	DORS	NOMBRE	CATEGORIA	EQUIPO	T FINAL	a	NADA	BICI	CARRE
131	135	FERNANDEZ BALADO, JUAN	VE1_M (38)	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	1:19:26	+18:41	16:39	36:58	23:51
132	186	MENDEZ LOPEZ, JUAN	VE2_M (15)	CLUB TRIATLON CORUÑA	1:19:39	+18:54	15:10	40:02	22:08
133	140	GONZALEZ CAL, MIGUEL ANGEL	VE1_M (39)	KURAI	1:19:53	+19:08		38:20	24:34
134	168	GIL FERNANDEZ, ISMAEL	VE1_M (40)	CLUB TRIATLON RIANXO	1:19:56	+19:11	14:34	41:12	22:04
135	155	ROMERO IGLESIAS, FRANCISCO GERMAN	VE1_M (41)	TRIATLON O TREITO	1:20:16	+19:31	16:53	36:16	24:57
136	78	SOLIS POSE, IVAN	XE_M (47)	CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA	1:20:25	+19:40	16:11	40:19	21:26
137	32	BELLO VILARIÑO, MANUEL	XUV_M (18)	CLUB HERCULES TERMARIA	1:20:31	+19:46	13:25	40:36	24:56
138	152	IBAÑEZ PEREIRO, AITOR	VE1_M (42)	CLUB NATACION RIVEIRA	1:21:03	+20:18	14:50	41:18	21:07
139	91	EIRAS LUEIRO, LEANDRO	XE_M (48)	CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA	1:21:06	+20:21	17:06	39:42	22:25
140	82	WIRZ RIVERA, RAMON	XE_M (49)	CLUB HERCULES TERMARIA	1:21:13	+20:28	13:30	41:34	23:54
141	195	LISTA SUAREZ, PEDRO ALFONSO	VE2_M (16)	A.D. FOGAR	1:21:36	+20:51	15:07	40:36	23:39
142	188	FERNANDEZ REY, JOSE MARIA	VE2_M (17)	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	1:21:37	+20:52	14:00	39:06	26:08
143	100	MENENDEZ CORO, DAVID	VE1_M (43)	CLUB TRIATLÓN ACADEMIA CIVIL-CNSO	1:22:20	+21:35	14:28	43:14	23:04
144	118	LOPEZ FERNANDEZ, RUBEN JOSE	VE1_M (44)	A.D. NAUTICO DE NARON	1:22:21	+21:36	19:51	39:57	20:53
145	173	NIETO GONZALEZ, JOSE MANUEL	VE2_M (18)	ARTROGAL-TRI 498	1:22:33	+21:48	21:03	39:01	20:12
146	119	PORTO BLANCO, EDELMIRO	VE1_M (45)	KURAI	1:22:55	+22:10	22:44	35:29	22:05
147	134	RODRIGUEZ CAMPO, MARIANO	VE1_M (46)	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1:23:02	+22:16	14:34	40:33	25:47
148	143	MALLO ALONSO, DAVID	VE1_M (47)	TRINORTH	1:23:05	+22:20	17:09	40:45	23:23
149	88	GHANNAM VARELA, TAREK	XE_M (50)	CLUB HERCULES TERMARIA	1:23:09	+22:24	14:46	42:27	1:23:09
150	153	DE LA VIUDA IGLESIAS, JAVIER	VE1_M (48)	CLUB HERCULES TERMARIA	1:24:04	+23:19	14:58	41:43	24:52
151	106	BESADA WALDOMAR, ALEJANDRO	VE1_M (49)	CLUB TRIATLON RIANXO	1:24:13	+23:28		40:04	25:28
152	139	MATALOBOS BUSTELO, ANTONIO	VE1_M (50)	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	1:24:24	+23:39	16:36	42:04	23:48
153	181	FREIRE CASTRO, PABLO	VE2_M (19)	CLUB TRIATLON CORUÑA	1:24:37	+23:52	17:06	42:23	23:22
154	148	ARCO MARQUIZ, SERGIO	VE1_M (51)	CLUB TRIATLON RIANXO	1:25:05	+24:20	16:58	41:50	24:24
155	158	TAIBO RIVERA, JOSE CARLOS	VE1_M (52)	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:25:41	+24:56	19:00	41:40	23:19
156	161	SANTIAGO HERMO, ANDRES	VE1_M (53)	CLUB NATACION RIVEIRA	1:25:46	+25:01	16:45	58:46	25:53
157	180	FERNANDEZ DURAN, ANTONIO	VE2_M (20)	TRIATLON COSTA DA MORTE	1:26:05	+25:20	15:17	42:23	26:29
158	182	BELLO CASTRO, JOSE MANUEL	VE2_M (21)	CLUB HERCULES TERMARIA	1:26:50	+26:05	15:09	43:31	25:38
159	199	ACOSTA CRESPO, FRANCISCO JAVIER	VE3_M (1)	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	1:26:59	+26:14	15:16	43:38	25:43
160	167	FERNANDEZ BUSTELO, JAVIER	VE1_M (54)	CLUB HERCULES TERMARIA	1:27:00	+26:15	16:34	43:04	24:03
161	179	MARTINEZ LEMA, JOSE ANTONIO	VE2_M (22)	CLUB TRIATLON CORUÑA	1:27:13	+26:28	16:42	42:40	26:03
162	183	VIDAL RODRIGUEZ, JOSE ANGEL	VE2_M (23)	CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA	1:27:26	+26:41	16:49	45:24	22:34
163	159	MUÑIZ VILAR, JOSE BENITO	VE1_M (55)	CLUB NATACION RIVEIRA	1:27:35	+26:50	13:50	43:14	27:38

IV Gran Premio Tríatlon Pobra do Caramiñal

CLASIFICACIÓN FINAL COMPLETA - MASCULINA

PTO	DORS	NOMBRE	CATEGORIA	EQUIPO	T FINAL	a	NADA	BICI	CARRE
164	191	SANCHEZ TORRES, JOSE ANTONIO	VE2_M (24)	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	1:29:29	+28:44	15:39	36:29	35:19
165	175	PEÑA GONZALEZ, ENRIQUE	VE2_M (25)	CLUB HERCULES TERMARIA	1:29:40	+28:55	16:45	44:44	24:59
166	127	DOMINGUEZ GAGO, RICARDO JOSE	VE1_M (56)	ARTROGAL-TRI 498	1:29:45	+29:00	17:41	44:00	25:58
167	193	ALCALA-ZAMORA CANEL, EMILIO	VE2_M (26)	CLUB HERCULES TERMARIA	1:30:59	+30:14	17:02	44:48	25:55
168	163	GRAÑA PEREZ, OLIVER	VE1_M (57)	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	1:32:13	+31:27	20:48	44:17	25:03
169	166	FERNANDEZ PEITEADO FERNANDEZ,	VE1_M (58)	CLUB HERCULES TERMARIA	1:32:14	+31:28	15:22	46:36	27:24
170	198	REY RODRIGUEZ, JOSE MANUEL	VE3_M (2)	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	2:16:11	+1:15:26	18:18	1:05:35	47:25