

XXXIII TRIATLON DO MIÑO



ABSOLUTA MASCULINA

Localidade: Lugo Data: 9 de xullo de 2023

Distancia: SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: Alberto Morlán
 Xuíz Arbitro: Antonio Alonso
 Responsable Oficiais: Antonio Alonso

Xurado da Competición: Alberto Morlán (DT)
 Xan Xosé Suárez (FEGATRI)
 Jaime Ruíz (Triatlón Ferrol)

Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C Natación: 750 m Ciclismo: 19,54 km Carrera: 5,01 km
 Temperatura da auga: 16 °C 1 volta 4 voltas 2 voltas
 Neopreno: Permitido
 Inscritos: 133 Remataron: 105 Retirados: 5 Non Presentados: 22 Descalificados: 1

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	T1	P.	Ciclismo:	Km/h.	T2	P.	Carrera:	META	Dif.
1	23	ANTONIO BENITO LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	2	0:09:26	02:11	2	0:28:20	41.39	01:58	2	0:15:53	0:57:47	
2	27	ALEJANDRO RODRIGUEZ RILO	TRIATLON FERROL	1	0:09:15	02:21	3	0:28:21	41.37	10:20	1	0:08:45	0:58:59	0:01:13
3	148	DAMIAN SUAREZ COUTO	C. NATACION CEDEIRA MUEB	3	0:09:28	02:10	9	0:29:55	39.2	01:40	4	0:16:23	0:59:35	0:01:49
4	24	ALEXANDRE ALVAREZ FERREIRA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	4	0:09:39	02:11	8	0:29:41	39.5	01:45	5	0:16:42	0:59:56	0:02:10
5	25	CARLOS BAUTISTA BUGARIN	A.D. NAUTICO DE NARON	8	0:09:44	02:16	6	0:29:33	39.68	01:47	8	0:17:01	1:00:19	0:02:33
6	47	MARCOS RUIZ BRAGE	TRIATLON FERROL	10	0:09:55	02:08	4	0:29:30	39.75	01:53	10	0:17:09	1:00:33	0:02:47
7	37	MARTIN CANDO SANTOS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	9	0:09:44	02:15	41	0:31:01	37.8	01:50	3	0:16:09	1:00:57	0:03:11
8	151	MARCO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	7	0:09:42	02:11	7	0:29:40	39.53	01:49	21	0:17:42	1:01:01	0:03:14
9	141	LUCAS RIOLA DELGADO	C. NATACION CEDEIRA MUEB	19	0:10:23	02:26	17	0:30:07	38.95	01:45	7	0:16:50	1:01:29	0:03:42
10	34	JUAN PABLO DIAZ OIZA	TRIATLON INFORHOUSE SANT	15	0:10:09	02:14	26	0:30:29	38.47	01:49	9	0:17:09	1:01:48	0:04:01
11	145	HUGO SOUTO ANDUJAR	A.D. FOGAR	24	0:10:29	02:16	18	0:30:07	38.94	01:38	15	0:17:24	1:01:51	0:04:05
12	142	SAMUEL SANCHEZ GRANDAL	C. NATACION CEDEIRA MUEB	14	0:10:06	02:13	29	0:30:39	38.25	01:47	11	0:17:14	1:01:58	0:04:12
13	154	HUGO GOIRIZ BRAÑAS	TRIATLON FERROL	25	0:10:36	02:16	13	0:30:01	39.06	01:42	19	0:17:35	1:02:08	0:04:21
14	114	IVAN RUBIO RUBIRA	A.D. NAUTICO DE NARON	6	0:09:41	02:23	5	0:29:31	39.72	01:47	44	0:19:01	1:02:21	0:04:35
15	150	JUAN PIÑON BEREIJO	C. NATACION CEDEIRA MUEB	18	0:10:21	02:33	14	0:30:02	39.04	01:50	20	0:17:41	1:02:26	0:04:40
16	48	PABLO PEDROSA PAZ	TRIATLON FERROL	17	0:10:17	02:33	12	0:29:59	39.11	01:48	29	0:18:12	1:02:47	0:05:00
17	41	DANIEL RIOS GRAÑA	TRIATLON FERROL	20	0:10:24	02:26	15	0:30:06	38.97	01:44	31	0:18:13	1:02:52	0:05:05
18	82	JACOBO CREGO FERNANDEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANT	28	0:10:59	02:25	25	0:30:26	38.53	01:49	16	0:17:26	1:03:04	0:05:18
19	144	ADRIAN SANCHEZ FERNANDEZ	A.D. FOGAR	11	0:09:56	02:14	34	0:30:47	38.1	01:46	37	0:18:36	1:03:16	0:05:30
20	152	TIAGO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	5	0:09:40	02:21	40	0:30:57	37.9	01:55	36	0:18:34	1:03:26	0:05:39
21	153	ALVARO GOMEZ QUINTAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	21	0:10:26	02:20	46	0:31:11	37.61	02:08	17	0:17:29	1:03:31	0:05:45
22	31	DAVID SANCHO FERNANDEZ	A.D. FOGAR	12	0:10:02	02:28	27	0:30:32	38.41	02:06	45	0:19:09	1:04:14	0:06:28
23	60	THOMAS AFONSO LOPEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANT	40	0:12:09	02:43	33	0:30:45	38.13	01:34	18	0:17:33	1:04:42	0:06:55
24	29	DIEGO TOME LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	22	0:10:27	02:17	19	0:30:16	38.75	02:03	59	0:19:48	1:04:49	0:07:03
25	94	DANIEL FEIJOO FERREIRO	TRIEUME AS PONTES CLUB	60	0:12:57	02:29	20	0:30:17	38.73	01:58	12	0:17:16	1:04:55	0:07:08
26	73	EDUARDO ALBERTO SAAVEDRA LA	A.D. NAUTICO DE NARON	30	0:11:02	02:40	52	0:31:33	37.16	01:53	26	0:17:52	1:04:59	0:07:12
27	50	YAGO LIJO ARES	CLUB TRIATLON RIANXO	61	0:12:59	02:44	10	0:29:57	39.16	02:03	14	0:17:23	1:05:04	0:07:18
28	32	HUGO TAIBO GARCIA	TRIATLON INFORHOUSE SANT	13	0:10:06	02:23	49	0:31:28	37.27	02:08	47	0:19:12	1:05:14	0:07:28
29	33	CRISTIAN GONZALEZ MARTINEZ	TRIATLON ARTEIXO	29	0:11:01	02:34	55	0:31:43	36.97	01:54	28	0:18:08	1:05:17	0:07:31
30	56	ROI ALVAREZ ALVAREZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	59	0:12:55	02:36	16	0:30:06	38.95	02:04	23	0:17:43	1:05:23	0:07:36
31	86	JOSE ANGEL RODRIGUEZ POUSO	ARTROGAL-TRI 498	42	0:12:16	02:42	30	0:30:40	38.23	02:13	24	0:17:46	1:05:36	0:07:50
32	54	PASTOR ADRIAN POSE REGUEIRO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	46	0:12:35	02:40	24	0:30:24	38.58	02:11	25	0:17:52	1:05:40	0:07:54
33	121	JUAN CARLOS GONZALEZ OROZCO	TRIATLON FERROL	56	0:12:51	02:32	21	0:30:18	38.71	02:00	27	0:18:06	1:05:43	0:07:57
34	75	JACOBO DE PRADO RODRIGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	27	0:10:57	02:52	50	0:31:29	37.25	02:18	34	0:18:25	1:05:59	0:08:13
35	59	ANTON ALONSO ACEVEDO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	55	0:12:51	02:58	11	0:29:57	39.15	02:05	32	0:18:16	1:06:06	0:08:19
36	149	MANUEL ANGEL MUIÑO PEREZ	C. NATACION CEDEIRA MUEB	26	0:10:47	02:24	61	0:32:07	36.51	01:58	43	0:18:59	1:06:13	0:08:27
37	130	MANUEL JESUS GAYOSO REAL	TRIATLON MURALLA DE LUGO	43	0:12:19	02:40	32	0:30:43	38.18	02:07	35	0:18:29	1:06:16	0:08:30
38	28	TOMAS PRADA MAROÑO	CLUB HERCULES TERMARIA	39	0:12:08	02:38	38	0:30:53	37.98	01:58	40	0:18:43	1:06:18	0:08:32
39	30	SERGIO FRANCO FERNANDEZ	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMO	31	0:11:14	02:37	56	0:31:44	36.95	01:54	42	0:18:51	1:06:19	0:08:32
40	74	DIEGO TRIGO CASTEDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	45	0:12:28	02:50	23	0:30:24	38.58	02:06	41	0:18:44	1:06:29	0:08:43
41	90	CARLOS JUANATEY GARCIA	ARTROGAL-TRI 498	78	0:13:58	02:36	28	0:30:37	38.31	01:57	22	0:17:43	1:06:49	0:09:02
42	78	LUIS ANTONIO RILO GONZALEZ-VAL	TRIATLON FERROL	41	0:12:15	02:36	37	0:30:51	38.01	02:07	48	0:19:12	1:07:00	0:09:14
43	63	JESUS CARBALLIDO MENDEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	74	0:13:44	02:30	36	0:30:51	38.02	01:55	33	0:18:20	1:07:18	0:09:31

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	T1	P.	Ciclismo:	Km/h.	T2	P.	Carrera:	META	Dif.
DNF	83	JOSE ANTONIO VAZQUEZ ALFAYA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	98	0:16:00	03:48				0				
DNF	106	BARTOLOME VARELA RODRIGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	77	0:13:57					0				
DNF	126	MARCOS RODRIGUEZ BALIÑA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	37	0:12:04	02:57	62	0:32:22	36.24					
DNS	26	PABLO FREIRE GARCIA	A.D. NAUTICO DE NARON							0				
DNS	39	DENIS INCUTTI TELLADO	A.D. NAUTICO DE NARON							0				
DNS	45	CESAR PAZOS CANEDA	TRIATLON ARTEIXO							0				
DNS	49	ADRIAN PAZOS SANTOME	TRIATLON INFORHOUSE SANT							0				
DNS	62	MARCOS FIGUEIRAS OTERO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL							0				
DNS	65	JORGE GARCIA CABANAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL							0				
DNS	66	CONSTANTINO ARTURO DOMINGUE	CLUB OLIMPICO DE VEDRA							0				
DNS	68	ROI CUBA DORADO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL							0				
DNS	70	ANTON RUANOVA FERNANDEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANT							0				
DNS	76	DOMINGO MANUEL PRESAS FARAL	CLUB TRIATLON BETANZOS							0				
DNS	77	BRAIS RODRIGUEZ SANCHEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL							0				
DNS	80	NICOLAS DOMINGUEZ GARCIA	A.D. NAUTICO DE NARON							0				
DNS	87	JORGE OTERO LOPEZ DE REGO	ARTROGAL-TRI 498							0				
DNS	96	FERNANDO MUIÑA FUENTES	CLUB TRIATLON CORUÑA							0				
DNS	102	JOSE RAMON LAGO CIVES	ARTROGAL-TRI 498							0				
DNS	103	OSCAR GONZALEZ GOMEZ	PULPO TRI							0				
DNS	104	GONZALO ANTONIO CAO ESPIDO	TRIATLON INFORHOUSE SANT							0				
DNS	108	FRANCISCO JAVIER DOMINGUEZ ZU	PULPO TRI							0				
DNS	110	JOSE MANUEL BARROS PEREZ	PULPO TRI							0				
DNS	111	CARLOS GARCIA BLANCO	CLUB TRIATLON COMPOSTEL							0				
DNS	129	JOSE EUGENIO LEDO NOVOA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA							0				
DNS	147	LUCAS GARCIA PICON	CIDADE DE LUGO FLUVIAL							0				

XXXIII TRIATLON DO MIÑO



CATEGORIAS MASCULINA

Localidade: Lugo Data: 9 de xullo de 2023 Distancia: SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: Alberto Morlán
 Xuíz Arbitro: Antonio Alonso
 Responsable Oficiais: Antonio Alonso
 Xurado da Competición: Alberto Morlán (DT), Xan Xosé Suárez (FEGATRI), Jaime Ruíz (Triatlón Ferrol)

Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C Natación: 750 m Ciclismo: 19,54 km Carrera: 5,01 km
 Temperatura da auga: 16 °C Neopreno: Permitido 1 volta 4 voltas 2 voltas
 Inscritos: 133 Remataron: 105 Retirados: 5 Non Presentados: 22 Descalificados: 1

XUVENIL MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera:	META	Dif.
1	148	DAMIAN SUAREZ COUTO	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G	3	0:09:28	02:10	9	0:29:55	39.2	01:40	4	0:16:23	0:59:35	0:01:49
2	151	MARCO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	7	0:09:42	02:11	7	0:29:40	39.53	01:49	21	0:17:42	1:01:01	0:03:14
3	141	LUCAS RIOLA DELGADO	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G	19	0:10:23	02:26	17	0:30:07	38.95	01:45	7	0:16:50	1:01:29	0:03:42
4	145	HUGO SOUTO ANDUJAR	A.D. FOGAR	24	0:10:29	02:16	18	0:30:07	38.94	01:38	15	0:17:24	1:01:51	0:04:05
5	142	SAMUEL SANCHEZ GRANDA	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G	14	0:10:06	02:13	29	0:30:39	38.25	01:47	11	0:17:14	1:01:58	0:04:12
6	154	HUGO GOIRIZ BRAÑAS	TRIATLON FERROL	25	0:10:36	02:16	13	0:30:01	39.06	01:42	19	0:17:35	1:02:08	0:04:21
7	150	JUAN PIÑON BEREIJO	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G	18	0:10:21	02:33	14	0:30:02	39.04	01:50	20	0:17:41	1:02:26	0:04:40
8	144	ADRIAN SANCHO FERNANDE	A.D. FOGAR	11	0:09:56	02:14	34	0:30:47	38.1	01:46	37	0:18:36	1:03:16	0:05:30
9	152	TIAGO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	5	0:09:40	02:21	40	0:30:57	37.9	01:55	36	0:18:34	1:03:26	0:05:39
10	153	ALVARO GOMEZ QUINTAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	21	0:10:26	02:20	46	0:31:11	37.61	02:08	17	0:17:29	1:03:31	0:05:45
11	149	MANUEL ANGEL MUIÑO PER	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G	26	0:10:47	02:24	61	0:32:07	36.51	01:58	43	0:18:59	1:06:13	0:08:27
12	155	LEO RIAL SIEIRA	CLUB NATACION RIVEIRA	16	0:10:16	02:32	81	0:34:45	33.74	02:23	51	0:19:29	1:09:23	0:11:37
13	146	DANIEL MANEIRO TEIRA	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	51	0:12:44	03:08	92	0:35:27	33.08	02:24	49	0:19:17	1:12:58	0:15:12
14	143	MANUEL BELLO VILARIÑO	CLUB HERCULES TERMARIA	67	0:13:12	03:21	94	0:35:52	32.7	03:02	85	0:22:28	1:17:53	0:20:07
DNS	147	LUCAS GARCIA PICON	CIDADE DE LUGO FLUVIAL											0

JUNIOR MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera:	META	Dif.
1	27	ALEJANDRO RODRIGUEZ RIL	TRIATLON FERROL	1	0:09:15	02:21	3	0:28:21	41.37	10:20	1	0:08:45	0:58:59	0:01:13
2	25	CARLOS BAUTISTA BUGARI	A.D. NAUTICO DE NARON	8	0:09:44	02:16	6	0:29:33	39.68	01:47	8	0:17:01	1:00:19	0:02:33
3	29	DIEGO TOME LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	22	0:10:27	02:17	19	0:30:16	38.75	02:03	59	0:19:48	1:04:49	0:07:03
4	28	TOMAS PRADA MAROÑO	CLUB HERCULES TERMARIA	39	0:12:08	02:38	38	0:30:53	37.98	01:58	40	0:18:43	1:06:18	0:08:32
5	30	SERGIO FRANCO FERNANDE	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON DE	31	0:11:14	02:37	56	0:31:44	36.95	01:54	42	0:18:51	1:06:19	0:08:32

SUB-23 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera:	META	Dif.
1	24	ALEXANDRE ALVAREZ FERR	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	4	0:09:39	02:11	8	0:29:41	39.5	01:45	5	0:16:42	0:59:56	0:02:10
2	37	MARTIN CANDO SANTOS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	9	0:09:44	02:15	41	0:31:01	37.8	01:50	3	0:16:09	1:00:57	0:03:11
3	34	JUAN PABLO DIAZ OIZA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	15	0:10:09	02:14	26	0:30:29	38.47	01:49	9	0:17:09	1:01:48	0:04:01
4	41	DANIEL RIOS GRAÑA	TRIATLON FERROL	20	0:10:24	02:26	15	0:30:06	38.97	01:44	31	0:18:13	1:02:52	0:05:05
5	31	DAVID SANCHO FERNANDEZ	A.D. FOGAR	12	0:10:02	02:28	27	0:30:32	38.41	02:06	45	0:19:09	1:04:14	0:06:28
6	32	HUGO TAIBO GARCIA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	13	0:10:06	02:23	49	0:31:28	37.27	02:08	47	0:19:12	1:05:14	0:07:28
7	33	CRISTIAN GONZALEZ MARTI	TRIATLON ARTEIXO	29	0:11:01	02:34	55	0:31:43	36.97	01:54	28	0:18:08	1:05:17	0:07:31
8	35	YAGO GARCIA SAINZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	35	0:11:59	02:56	70	0:33:50	34.67	01:56	6	0:16:43	1:07:21	0:09:34
9	40	JORGE JUAN TABARA RODR	ATLETAS ACEA DE AMA	66	0:13:11	03:00	45	0:31:09	37.65	02:20	52	0:19:33	1:09:12	0:11:26
10	38	JORGE CALVO CASTRO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	32	0:11:17	02:53	74	0:34:13	34.27	02:05	71	0:20:35	1:11:01	0:13:15
DNF	36	JORGE MORADO RUIZ	TRIATLON FERROL	23	0:10:28	02:26	76	0:34:35	33.9	02:17				
DNS	26	PABLO FREIRE GARCIA	A.D. NAUTICO DE NARON											0
DNS	39	DENIS INCUTTI TELLADO	A.D. NAUTICO DE NARON											0

VETERANOS 1 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera:	META	Dif.
1	114	IVAN RUBIO RUBIRA	A.D. NAUTICO DE NARON	6	0:09:41	02:23	5	0:29:31	39.72	01:47	44	0:19:01	1:02:21	0:04:35

XXXIII TRIATLON DO MIÑO



CLUBS MASCULINA

Localidade Lugo

Data 9 de xullo de 2023

Distancia

SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: Alberto Morlán

Xuíz Arbitro: Antonio Alonso

Responsable Oficiais: Antonio Alonso

Xurado da Competición: Alberto Morlán (DT)

Xan Xosé Suárez (FEGATRI)

Jaime Ruíz (Triatlón Ferrol)

Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C
Temperatura da auga: 16 °C
Neopreno: Permitido

Natación: 750 m
1 volta

Ciclismo: 19,54 km
4 voltas

Carrera: 5,01 km
2 voltas

Inscritos : 133

Remataron : 105

Retirados : 5

Non Presentados : 23

Descalificados : 0

1 CIDADE DE LUGO FLUVIAL

1	ANTONIO	BENITO LOPEZ	0:57:47
2	ALEXANDRE	ALVAREZ FERREIRA	0:59:56
3	MARTIN	CANDO SANTOS	1:00:57

2 TRIATLON FERROL

1	ALEJANDRO	RODRIGUEZ RILO	0:58:59
2	MARCOS	RUIZ BRAGE	1:00:33
3	HUGO	GOIRIZ BRAÑAS	1:02:08

3 S. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA

1	DAMIAN	SUAREZ COUTO	0:59:35
2	LUCAS	RIOLA DELGADO	1:01:29
3	SAMUEL	SANCHEZ GRANDAL	1:01:58

4 A.D. NAUTICO DE NARON

1	CARLOS	BAUTISTA BUGARIN	1:00:19
2	IVAN	RUBIO RUBIRA	1:02:21
3	EDUARDO ALBERTO	SAAVEDRA LAGARES	1:04:59

5 A.D. FOGAR

1	HUGO	SOUTO ANDUJAR	1:01:51
2	ADRIAN	SANCHO FERNANDEZ	1:03:16
3	DAVID	SANCHO FERNANDEZ	1:04:14

6 TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO

1	JUAN PABLO	DIAZ OIZA	1:01:48
2	JACOBO	CREGO FERNANDEZ	1:03:04
3	THOMAS	AFONSO LOPEZ	1:04:42

7 CLUB DEPORTIVO DELIKIA

1	ROI	ALVAREZ ALVAREZ	1:05:23
2	ANTON	ALONSO ACEVEDO	1:06:06
3	JESUS	CARBALLIDO MENDEZ	1:07:18

8 ARTROGAL-TRI 498

1	JOSE ANGEL	RODRIGUEZ POUZO	1:05:36
2	CARLOS	JUANATEY GARCIA	1:06:49
3	ALBERTO	ALVAREZ BENDAÑA	1:09:54

9 CLUB TRIATLON COMPOSTELA

1	YAGO	GARCIA SAINZ	1:07:21
2	BREOGAN JOSE	GIGIREY CANCELA	1:07:36
3	DIEGO	SANTIAGO REY	1:08:40

10 TRIATLON MURALLA DE LUGO

1	MANUEL JESUS	GAYOSO REAL	1:06:16
2	FRANCISCO	VAZQUEZ FERNANDEZ	1:08:36
3	ANTONIO	RABANAL FERNANDEZ	1:17:34

11 CLUB TRIATLON RIANXO

1	YAGO	LIJO ARES	1:05:04
2	ANTONIO	VIDAL ARES	1:09:30
3	DAVID	HERMO MARTINEZ	1:18:20

12 ATLETAS ACEA DE AMA

1	JORGE JUAN	TABARA RODRIGUEZ	1:09:12
2	PEDRO	BARANGA ARES	1:10:01
3	TOMAS ARTURO	ABELEDRO PATIÑO	1:17:29

13 TRIATLON ARTEIXO

1	CRISTIAN	GONZALEZ MARTINEZ	1:05:17
2	JAVIER	MON FERNANDEZ	1:17:27
3	ISAAC	RODRIGUEZ MARTIN	1:23:40

XXXIII TRIÁTLON DO MIÑO



CLUBS MASCULINA

Localidade [Lugo](#)

Data [9 de xullo de 2023](#)

Distancia

[SPRINT](#)

Oficiais

Delegado Técnico: [Alberto Morlán](#)

Xuíz Arbitro: [Antonio Alonso](#)

Responsable Oficiais: [Antonio Alonso](#)

Xurado da Competición [Alberto Morlán \(DT\)](#)

[Xan Xosé Suárez \(FEGATRI\)](#)

[Jaime Ruíz \(Triatlón Ferrol\)](#)

Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C

Temperatura da auga: 16 °C

Neopreno: Permitido

Natación: 750 m

1 volta

Ciclismo: 19,54 km

4 voltas

Carrera: 5,01 km

2 voltas

Inscritos : 133

Remataron : 105

Retirados : 5

Non Presentados : 23

Descalificados : 0

XXXIII TRIATLON DO MIÑO



ABSOLUTA FEMENINA

Localidade: Lugo Data: 9 de xullo de 2023

Distancia	SPRINT
-----------	--------

Oficiais

Delegado Técnico: Alberto Morlán
 Xuíz Arbitro: Antonio Alonso
 Responsable Oficiais: Antonio Alonso
 Xurado da Competición: Alberto Morlán (DT)
 Xan Xosé Suárez (FEGATRI)
 Jaime Ruíz (Triatlón Ferrol)

Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C Natación: 750 m Ciclismo: 19,54 km Carrera: 5,01 km
 Temperatura da auga: 16 °C 1 volta 4 voltas 2 voltas
 Neopreno: Permitido
 Inscritos : 22 Remataron : 19 Retirados : 2 Non Presentados : 0 Descalificados : 1

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación:	T1	P. Ciclismo:	Km/h.	T2	P. Carrera:	META	Dif.	
1	9	GABRIELA QUINTAS CASTRO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	8 0:11:21	02:26	3 0:33:34	34.93	01:58	1 0:20:04	1:09:21		
2	1	IRIA FERNANDEZ DIAZ	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMO	4 0:11:08	02:34	5 0:33:38	34.86	01:56	2 0:20:07	1:09:21	0:00:01	
3	2	UXIA FERNANDEZ DIAZ	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMO	7 0:11:20	02:27	1 0:33:28	35.04	01:55	3 0:20:27	1:09:35	0:00:14	
4	16	AINARA PITA SANCHEZ	TRIATLON FERROL	3 0:11:05	02:36	4 0:33:36	34.9	01:52	5 0:21:22	1:10:30	0:01:09	
5	12	SABELA CANEIRO HERMIDA	TRIATLON FERROL	6 0:11:18	02:28	2 0:33:32	34.97	02:05	12 0:22:58	1:12:19	0:02:59	
6	18	INES SERANTES BARREIRO	A.D. NAUTICO DE NARON	5 0:11:16	02:29	9 0:36:06	32.49	01:58	6 0:21:36	1:13:24	0:04:04	
7	11	ELENA VIEJO CAMPOS	A.D. NAUTICO DE NARON	11 0:12:09	02:35	6 0:35:05	33.43	02:08	8 0:22:16	1:14:10	0:04:50	
8	3	MARTINA LOPEZ GESTAL	TRIATLON INFORHOUSE SANT	14 0:12:44	02:49	7 0:35:47	32.77	02:12	4 0:21:01	1:14:32	0:05:11	
9	19	IRENE FREIRE PERNAS	C. NATACION CEDEIRA MUEB	10 0:11:25	02:39	10 0:37:06	31.61	02:00	7 0:21:51	1:15:00	0:05:39	
10	17	REBECA TEIJEIRO ALVAREZ	TRIATLON FERROL	9 0:11:24	02:37	11 0:37:11	31.54	02:11	11 0:22:48	1:16:09	0:06:48	
11	8	ELENA CONDE PAZOS	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	13 0:12:44	02:45	8 0:35:52	32.7	02:11	10 0:22:46	1:16:16	0:06:56	
12	10	LUCIA SANCHEZ GRANDAL	C. NATACION CEDEIRA MUEB	2 0:11:04	02:46	12 0:37:52	30.96	02:18	15 0:25:20	1:19:18	0:09:58	
13	6	ALBA LEDO RODRIGUEZ	A.D. NAUTICO DE NARON	17 0:14:12	03:10	13 0:38:37	30.37	02:23	9 0:22:38	1:20:58	0:11:38	
14	14	NOELIA REY GAYOSO	TRIATLON INFORHOUSE SANT	15 0:12:58	02:45	15 0:40:05	29.25	02:17	13 0:23:31	1:21:35	0:12:14	
15	7	MARTA TERESA ALONSO RODRIGU	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	16 0:13:33	03:41	14 0:38:41	30.31	03:02	14 0:24:38	1:23:33	0:14:12	
16	21	ARANZAZU MANUELA GARCIA NOG	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	18 0:15:39	03:27	19 0:44:56	26.1	03:01	17 0:25:50	1:32:51	0:23:30	
17	5	GEMMA MARTINEZ ALONSO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	19 0:17:51	03:44	17 0:43:32	26.94	02:41	16 0:25:20	1:33:06	0:23:46	
18	4	ANDREA GABIAN GUERRA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	20 0:18:21	04:26	16 0:42:28	27.61	03:22	18 0:28:50	1:37:25	0:28:04	
19	22	MARIA TERESA SILVARREY REDON	NOSPORTLIMIT	21 0:24:43	04:57	18 0:43:44	26.81	03:50	19 0:32:15	1:49:26	0:40:06	
JSQ	20	VANESSA VELO PICALLO	NOSPORTLIMIT	EQUIPAMIENTO NO PERMITIDO							1:49:27	0:40:06
DNF	13	LUCIA ABAD ESTEBAN	A.D. NAUTICO DE NARON	1 0:10:56	02:44							
DNF	15	LUCIA DARRIBA BELMONTE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	12 0:12:39	03:11							

XXXIII TRIATLON DO MIÑO



CATEGORIAS FEMENINA

Localidade: Lugo Data: 9 de xullo de 2023

Distancia: SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: Alberto Morlán
 Xuíz Arbitro: Antonio Alonso
 Responsable Oficiais: Antonio Alonso

Xurado da Competición: Alberto Morlán (DT)
 Xan Xosé Suárez (FEGATRI)
 Jaime Ruíz (Triatlón Ferrol)

Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C Natación: 750 m Ciclismo: 19,54 km Carrera: 5,01 km
 Temperatura da auga: 16 °C 1 volta 4 voltas 2 voltas
 Neopreno: Permitido

Inscritos: 22 Remataron: 19 Retirados: 2 Non Presentados: 0 Descalificados: 1

XUVENIL FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera:	META	Dif.
1	16	AINARA PITA SANCHEZ	TRIATLON FERROL	3	0:11:05	02:36	4	0:33:36	34.9	01:52	5	0:21:22	1:10:30	0:01:09
2	18	INES SERANTES BARREIRO	A.D. NAUTICO DE NARON	5	0:11:16	02:29	9	0:36:06	32.49	01:58	6	0:21:36	1:13:24	0:04:04
3	19	IRENE FREIRE PERNAS	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G	10	0:11:25	02:39	10	0:37:06	31.61	02:00	7	0:21:51	1:15:00	0:05:39
4	17	REBECA TEIJEIRO ALVAREZ	TRIATLON FERROL	9	0:11:24	02:37	11	0:37:11	31.54	02:11	11	0:22:48	1:16:09	0:06:48
5	14	NOELIA REY GAYOSO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	15	0:12:58	02:45	15	0:40:05	29.25	02:17	13	0:23:31	1:21:35	0:12:14
DNF	13	LUCIA ABAD ESTEBAN	A.D. NAUTICO DE NARON	1	0:10:56	02:44								
DNF	15	LUCIA DARRIBA BELMONTE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	12	0:12:39	03:11								

JUNIOR FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera:	META	Dif.
1	9	GABRIELA QUINTAS CASTR	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	8	0:11:21	02:26	3	0:33:34	34.93	01:58	1	0:20:04	1:09:21	
2	12	SABELA CANEIRO HERMIDA	TRIATLON FERROL	6	0:11:18	02:28	2	0:33:32	34.97	02:05	12	0:22:58	1:12:19	0:02:59
3	11	ELENA VIEJO CAMPOS	A.D. NAUTICO DE NARON	11	0:12:09	02:35	6	0:35:05	33.43	02:08	8	0:22:16	1:14:10	0:04:50
4	10	LUCIA SANCHEZ GRANDAL	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G	2	0:11:04	02:46	12	0:37:52	30.96	02:18	15	0:25:20	1:19:18	0:09:58

SUB-23 FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera:	META	Dif.
1	1	IRIA FERNANDEZ DIAZ	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON DE	4	0:11:08	02:34	5	0:33:38	34.86	01:56	2	0:20:07	1:09:21	0:00:01
2	2	UXIA FERNANDEZ DIAZ	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON DE	7	0:11:20	02:27	1	0:33:28	35.04	01:55	3	0:20:27	1:09:35	0:00:14

VETERANAS 1 FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera:	META	Dif.
1	21	ARANZAZU MANUELA GARC	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	18	0:15:39	03:27	19	0:44:56	26.1	03:01	17	0:25:50	1:32:51	0:23:30
DSQ	20	VANESSA VELO PICALLO	NOSPORTLIMIT										1:49:27	0:40:06

VETERANAS 2 FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera:	META	Dif.
1	22	MARIA TERESA SILVARREY	NOSPORTLIMIT	21	0:24:43	04:57	18	0:43:44	26.81	03:50	19	0:32:15	1:49:26	0:40:06

XXXIII TRIATLON DO MIÑO



CLUBS FEMENINA

Localidade Lugo

Data 9 de xullo de 2023

Distancia

SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: Alberto Morlán

Xuíz Arbitro: Antonio Alonso

Responsable Oficiais: Antonio Alonso

Xurado da Competición: Alberto Morlán (DT)

Xan Xosé Suárez (FEGATRI)

Jaime Ruíz (Triatlón Ferrol)

Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C
Temperatura da auga: 16 °C
Neopreno: Permitido

Natación: 750 m
1 volta

Ciclismo: 19,54 km
4 voltas

Carrera: 5,01 km
2 voltas

Inscritos : 22

Remataron : 19

Retirados : 2

Non Presentados : 0

Descalificados : 1

1 TRIATLON FERROL

1	AINARA	PITA SANCHEZ	1:10:30
2	SABELA	CANEIRO HERMIDA	1:12:19
3	REBECA	TEIJEIRO ALVAREZ	1:16:09

2 A.D. NAUTICO DE NARON

1	INES	SERANTES BARREIRO	1:13:24
2	ELENA	VIEJO CAMPOS	1:14:10
3	ALBA	LEDO RODRIGUEZ	1:20:58

3 CLUB DEPORTIVO DELIKIA

1	MARTA TERESA	ALONSO RODRIGUEZ	1:23:33
2	GEMMA	MARTINEZ ALONSO	1:33:06
3	ANDREA	GABIAN GUERRA	1:37:25