HORARIO TEMPADA 2023-2024

	LUNS			MARTES			MERCORES			XOVES			VENRES			SABADO		
15:30	NATACION			NATACION			NATACION			NATACION			NATACION			NATACION		9:00
16:00		TRIATLON			TRIATLON	TRIATLON		TRIATLON	TRIATLON		TRIATLON	TRIATLON		TRIATLON	TRIATLON			
16:30																ROMAN 2 Ruas SARDIÑEIRA	CICLISMO BASE	10:00
17:00	ROMAN 2 Ruas SARDIÑEIRA	DANIEL 1 Rua INEF		ROMAN 2 Ruas SARDIÑEIRA	DANIEL 1 Rua INEF	DANIEL 1 Rua INEF	ROMAN 2 Ruas SARDIÑEIRA	DANIEL 1 Rua INEF	DANIEL 1 Rua INEF	ROMAN 2 Ruas SARDIÑEIRA	DANIEL 1 Rua INEF	DANIEL 1 Rua INEF	ROMAN 2 Ruas SARDIÑEIRA	DANIEL 1 Rua INEF	DANIEL 1 Rua INEF			11:00
17:30	SECO NATACION		CARREIRA BASE	SECO NATACION		TRIATLON	SECO NATACION		CARREIRA BASE	SECO NATACION		TRIATLON	SECO NATACION		CARREIRA BASE		DANIEL DORNEDA	
18:00	ROMAN SARDIÑEIRA		DANIEL INEF	ROMAN SARDIÑEIRA		DANIEL INEF	ROMAN SARDIÑEIRA		DANIEL INEF	ROMAN SARDIÑEIRA		DANIEL INEF	ROMAN SARDIÑEIRA		DANIEL INEF		TRIATLON	12:00
18:30		NATACION BASE	NATACION BASE		NATACION BASE	ESCOLAS NATACION		NATACION BASE	NATACION BASE		NATACION BASE	ESCOLAS NATACION		NATACION BASE	NATACION BASE			
19:00		DANIEL 1 Rua INEF	DANIEL 1 Rua INEF		DANIEL 1 Rua INEF	DANIEL 1 Rua INEF		DANIEL 1 Rua INEF	DANIEL 1 Rua INEF		DANIEL 1 Rua INEF	DANIEL 1 Rua INEF		DANIEL 1 Rua INEF	DANIEL 1 Rua INEF		DANIEL DORNEDA	
19:30																		14:00