

AssisTens

sport

Colaboración:
Agrupación Deportiva
Fogar da Xuventude



¿QUÉ ES ? AssisTens sport

Quince años después de su nacimiento, el GRUPO ASSISTENS decide dar un paso más y abrir una unidad de deporte: ASSISTENS SPORT.

Assistens Sport es un centro multidisciplinar dedicado a la salud y el deporte. Fisioterapeutas, médicos, nutricionistas, podólogos y preparadores físicos trabajan codo con codo para mejorar la salud y el rendimiento de las personas. El equipo humano es la piedra angular de este nuevo proyecto. Profesionales con años de experiencia en deporte de élite, altamente cualificados y en constante formación, están a disposición de deportistas y público general.

La infraestructura es otro valor añadido. Disponer de unas instalaciones de calidad es fundamental para ofrecer el mejor servicio. El centro cuenta con cerca de 1000m² dedicados a la salud y el rendimiento. Áreas de fisioterapia, nutrición, podología, medicina deportiva, pruebas de esfuerzo y un amplio gimnasio con salas para entrenamiento y actividades dirigidas.

Uno de los objetivos de este nuevo proyecto es ofrecer a deportistas, de todos los niveles, un servicio de élite. Assistens Sport es un espacio donde el deportista debe sentirse tranquilo de tener un equipo de profesionales a su alrededor.

En cuanto a servicios podemos diferenciar dos áreas principales que trabajan de forma sinérgica: un área deportiva y otra clínica.

El área deportiva la integran preparadores físicos con experiencia en deporte que sacan el máximo rendimiento al gimnasio y 2 salas de actividades. Entrenamientos personales, grupos de prevención de lesiones, readaptaciones, actividades dirigidas,... son algunos de los puntos fuertes.

El área clínica dispone de varias especialidades:

- **Fisioterapia:** Nuestros fisioterapeutas basan su trabajo en la terapia manual y el ejercicio terapéutico. Su formación y experiencia abalan sus intervenciones. Sesiones de 1 hora para ofrecer el mejor trato.
- **Nutrición:** Un asesoramiento personalizado y un seguimiento constante son claves para educar nutricionalmente al deportista. Dotarlos de herramientas para manejar la nutrición es la mejor manera de obtener resultados de salud y rendimiento. Control de la dieta, suplementación, planificación de estrategias,...etc. harán de la nutrición un pilar fundamental.
- **Medicina deportiva y pruebas de esfuerzo:** El asesoramiento médico es un apoyo clave para cualquier deportista. A esto le sumamos la posibilidad de realizar pruebas de esfuerzo que nos aporten información sobre la salud del deportista, así como datos para adaptar las cargas de trabajo.

- Podología: El estudio y el cuidado de los pies es clave en el deporte. Desde las quiropodias periódicas hasta el análisis de la marcha y la carrera. La podología resulta fundamental en el abordaje y la prevención de lesiones.

Todos estos servicios deben ir de la mano. Aquí es fundamental el trabajo en equipo. La comunicación entre médico y fisioterapeuta en caso de lesión; entre fisiólogo y entrenador para adaptar las cargas; entre nutricionista y preparador físico para la mejora de la composición corporal;...y así tantas sinergias como sean necesarias en beneficio de la salud y el rendimiento del deportista. La clave reside en que el usuario de AssisTens Sport encuentre dentro de un mismo equipo la solución a sus problemas, en que confíe en su equipo de trabajo y finalmente encuentre resultados y logre alcanzar sus objetivos.

COLABORACIÓN CON



Para AssisTens Sport el deportista es la prioridad y su salud nuestra razón de ser. Desde el primer momento ADFOGAR ha dejado constancia de que comparte esta forma de pensar y trabajar.

La filosofía de trabajo de ADFOGAR encaja perfectamente en la línea de trabajo de AssisTens Sport; la apuesta por el deporte, el cuidado de su salud de los deportistas y la optimización de su rendimiento; siempre bajo los valores del respeto, no siempre habitual en este ámbito.

Con objetivo de dar un servicio de calidad a sus deportistas y empleados ofrecemos una bonificación del 20% en nuestras tarifas a la entidad ADFOGAR

TARIFAS

FISIOTERAPIA

SERVICIO	BÁSICA	AD FOGAR (20%)
Sesión fisioterapia (1h)	45€	36€
Protocolo post-competición	60€	48€
Presoterapia	25€	20€
Vendaje funcional	15€	12€

READAPTACIÓN

SERVICIO	BÁSICA	AD FOGAR (20%)
Sesión de readaptación (1h)	45€	36€
BONO 5 sesiones	200€	160€
BONO 10 sesiones	350€	280€
BONO 20 sesiones	600€	480€

PODOLOGIA

SERVICIO	BÁSICA	AD FOGAR (20%)
CONSULTA	40€	32€
CONSULTA+ECOGRAFIA	60€	48€
ESTUDIO DE LA MARCHA+ANALISIS DE CARRERA	100 €	80€

OTROS

SERVICIO	AD FOGAR
OSTEOPATIA	45 €
NUTRICION	75€ 2consultas / 25€ revisiones
PSICOLOGIA	20%
PRUEBAS DE ESFUERZO	175€
PRUEBA BIOMECANICA CICLISTAS	150€